

114 年美甲美體芳療舒壓培訓班

參考題庫

1. (4) 養指甲的工具需要多久消毒一次?①每天消毒一次②每週消毒一次③每半個月消毒一次④每次使用後消毒
2. (2) 操作工具掉落地面時應①馬上撿起來繼續操作避免影響進度②撿起來消毒後再使用③若客人沒有注意到,撿起來就可以繼續操作④立即丟棄換新的
3. (4) 以何者卸除指甲油較不傷手①溫水②丙酮③去光水④不含丙酮之去光水。
4. (2) 人體的皮膚適用哪種消毒法?①紫外線消毒法②酒精消毒法③氣液消毒法④蒸氣消毒法
5. (1) 關於消毒觀念何者正確?①酒精做為消毒劑所需濃度為 75% ②盥洗設備適用煮沸消毒法③煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少 3 分鐘即可達到殺菌的目的④毛巾可以放入紫外線殺菌箱
6. (4) 造成灰指甲的原因是?①不當修剪②真菌感染③免疫系統問題④以上皆是
7. (2) 甲床因碰撞損傷導致甲面下方產生血塊,此種情況我們稱之①發炎②瘀傷甲③灰指甲④變色甲
8. (4) 優良的工作護膚環境應是①豪華亮麗②熱鬧吵雜③髒亂昏暗④整潔舒適。
9. (1) 指甲的組成和皮膚毛髮相同的主要成分是?①角質蛋白②鈣③脂肪④纖維素
8. 人體皮膚的新陳代謝週期約?①15 天②28 天③60 天④180 天
10. (2) 人體皮膚的新陳代謝週期約?①15 天②28 天③60 天④180 天
11. (4) 對於角質層的敘述何者為是?①角質層含水量在 15~30%最為理想②角質層細胞對弱酸、弱鹼具有抵抗力③角質層的厚度依身體不同部位有所差異④以上皆是
12. (2) 美甲從業人員忌諱的行為是?①適度的讚美客戶②批評他人的手藝③傾聽顧客的傾訴④積極進取、負責盡職
13. (3) 指甲的主要成分是①水②鐵③蛋白質④鈣。
14. (3) 以下哪一項不影響指甲健康?①懷孕②飲食③胖瘦④啃咬
15. (3) 對於敏感肌膚的處理方式何者為非?①先與顧客諮詢溝通後、再做簡單的皮膚測試②敏感性肌膚、需輕柔、避免用力磨擦肌膚③顧客發生過敏現象、直接用熱毛巾擦掉保養品④所有產品都有可能對某些人產生過敏反應、而不是只有劣質品才會產生過敏
16. (3) 以下哪種情況易使美甲產品變質受損?①密封②經常使用③溫度過高④室溫保持 25 度

17. (2) 調製消毒液應使用①食鹽水②蒸餾水③自來水④礦泉水④16. 物理消毒法包括?①紫外線②煮沸③蒸氣④以上皆是
18. (1) 顧客的抱怨與不滿, 美甲從業人員應迅速處理並且①不偏頗②輕視③潦草收場④態度只求息事寧人。
19. (3) 下列手部按摩的目的何者錯誤?①促進手部血液循環②增加手部的美觀③減緩指甲的生長④舒緩放鬆肌肉
20. (4) 物理消毒法包括?①紫外線②煮沸③蒸氣④以上皆是
21. (1) 營業場所預防意外災害, 最重要的是?①建立正確的安全觀念、養成良好的習慣②學會急救技術③維持患者生命④減少用電量
22. (3) 若要使客人有安全感, 展示哪方面最佳?①手足保養之盆具②指甲疾病的治療③落實消毒流程及環境整潔④營業登記證
23. (2) 清潔佈置美甲桌面和各類用具最佳時間?①顧客休息時②顧客未到時③顧客來以後④顧客在洗手間時。
24. (3) 美甲從業人員為保持良好的職業道德, 應該避免何種行為?①誠實並公平對待②對自己的工作盡責③敷衍他人④言而有信
25. (4) 當客人進門時, 美甲師應有的態度是?①問好後繼續喝咖啡看報紙②打招呼並開始介紹產品③馬上請另一位美甲師接待④親切招呼, 詢問需求
26. (4) 如果客人預約遲到, 美甲師應有得態度是?①電話聯繫客人②客人來時如果正在忙, 馬上安排另一位美甲師幫忙③另行安排預約④以上皆是
27. (3) 消毒後的美工具應該放置在?①隨意的放在美甲桌上②放在通風無蓋的容器裡③乾式的消毒器內④與美甲材料一起放在抽屜裡
28. (3) 細菌可以經由下列何種方式進入人體內?①油性肌膚②乾性肌膚③有傷口的皮膚④濕潤的膚
29. (4) 美甲產品中的化學物質會通過哪種途徑進入人體?①攝取②皮膚接觸③呼吸④以上皆是③26. 施做凝膠指甲時我們可以從下列何種途徑觀察真甲的健康狀況?①皮膚的顏 ②指甲的長短③指甲的顏色④手指的粗細
30. (2) 皮膚表皮層的厚度約為?(A0.01mm~0.03mm)②0.03mm~1.0mm③0.3mm~3mm④3mm 以上
31. (3) 形成黑色素的細胞為何?①蘭格罕細胞②表皮細胞③黑色素細胞④以上皆非
32. (4) 能使凝膠產生聚合反應的條件為何?①光源②光引發劑③單體和低聚合物④以上皆是②30. 人工指甲的修補多久進行一次最佳?①一週②2~3 週③一個月④2~3 個月
33. (4) 為了顧客需要, 美甲師不需要使指甲與下列哪項進行搭配?①皮包②衣著③髮型④足部修剪情形。

34. (1) 預防疾病傳播感染得一個重要途徑是？①常洗手②用濕紙巾擦手③用漂白水洗手④不洗手
35. (2) 人工指甲無法修飾或改善何種指甲？①嵌甲②甲溝炎③咬甲④扇形甲
36. (2) 製作凝膠指甲再照 UV 燈時為什麼會產生刺痛？①皮膚太乾燥②凝膠一次放太多③UV 燈瓦數不夠④甘皮剪得太乾淨
37. (3) 塗擦凝膠時加強在指甲游離緣，除了美觀之外還有何原因？①讓指甲不易斷裂②讓客人覺得我們很細心③防止前端因摩擦而易脫落④沒有其他原因
38. (3) 美甲從業人員的證書、執照等應①放置在辦公室桌內②收藏在保險櫃裡③陳列在顯著處④放在家中。
39. (4) 與客人溝通目的在於？①打發時間②挖人隱私③廣交朋友④了解需求並建立良好的人際關係
40. (1) 美甲師如何預防病毒的傳染？①採取適當的消毒法②所有工具都要用紫外線消毒③用殺蟲劑來消毒④使用工具消毒水來清潔客人甲面
41. (3) 漂白水又稱？①酒精②乙醇③氯液④肥皂液
42. (4) 剛卸除人工指甲感覺真假變薄可能原因，為何？①卸甲不當②過度塗擦含酸固定劑③真甲修磨過度④以上皆是
43. (1) 在提供美甲服務的沙龍中，你有機會與其他和未來的美甲師進行交流，進而？①增加學習機會②被細菌感染③爭吵④參與競爭。
44. (3) 修磨真指甲形狀與長度時，磨板刻度多少最適當？①100②150③240④400
45. (3) 罐裝色膠需要取用時，我們可以使用？①棉花棒②手指頭③塑膠或金屬挖勺④磨板
46. (3) 專業的美甲師與一般的美甲師區別在於？①擁有漂亮的外表②使用知名的產品③隨時進修提升技能、考取專業證照④參加比賽
47. (4) 人體最大的器官是？①肺臟②腸胃③心臟④皮膚
48. (4) 影響指甲生長具有細胞分裂能力的是？①甲床②甲板③甲鄰壁④甲根。
49. (1) 會造成病變指甲原因，下列何者的說法錯誤？①經常做指甲②使用劣質的凝膠③指甲撞擊受傷④消毒工作未做好
50. (2) 凝膠上色照燈後產生皺的原因為何？①沒原因屬正常現象②因為量太多而導致未乾③塗佈不均勻④前置沒做好
51. (3) 我們應把美甲產品存放在？①陽光照射的地方②光照充足的展示櫃③陰涼乾燥避光處④潮濕的地方
52. (1) 下列何者敘述是正確的？①製作水晶指甲時，應該保持室內的空氣流通②可以在密閉的地下室施作美甲比較隱密③只要有味道的凝膠都是劣質品④使用過的美甲工具可以不經過消毒即可讓下一位客人使用

53. (3) 健康指甲呈現的顏色是？①紫色②紅色③粉紅色④淡紫色。
54. (3) 關於凝膠下列何者敘述是錯誤的？①也可稱為樹脂指甲②使用 UV/LED 光照，讓凝膠硬化定型③凝膠指甲需要溶劑做化學反應④可用卸甲液卸甲的凝膠我們稱為可卸式凝膠
55. (2) 下列何者是凝膠指甲操作的正確說法？①製作前一定要先用水浸泡過②上凝膠前須先處理甘皮並做好甲面乾燥③一次放多一點凝膠可以有效地縮短製作時間④上凝膠前甲面必須是光滑的
56. (4) 製作漸層凝膠時我們可以使用何者作為輔助？①漸層筆刷②海綿③底膠④以上皆可
57. (3) 每個人指甲生長速度不同，其中也會受到季節不同影響生長速度，下列何者敘述錯誤。①夏天指甲會長的比冬天快②年輕人指甲生長比老年人快③常使用指尖工作者，指甲生長較緩慢④腳趾甲生長速度比手指甲慢
58. (3) 指甲出現感染現象時，應該由誰來處理？①美甲師②技師③醫生④以上皆非。
59. (2) 下列何者是皮膚角質層硬化的產物，負責保護指頭末端。①甲床②指甲③甲溝④甲下皮
60. (1) 下列何者有調節體溫與末梢血液供給的作用。①甲床②甲下皮③指緣④甲半月
61. (2) 下列敘述何者正確。①指甲瘀青代表身體不好②甲半月的大小與身體健康沒有直接的影響關係③指甲變形通常都是先天因素④甲下皮沒有任何功能，不需要留著
62. (4) 有的人小趾指甲會分裂成兩片，稱作？①灰指甲②咬甲③甲溝炎④跘甲
63. (3) 長期穿著不合腳的鞋子，可能造成什麼狀況，下列敘述何者錯誤。①指甲瘀青②指甲擠壓變形③香港腳④嵌甲
64. (4) 腳趾甲變色或變厚，可能是什麼現象，下列敘述何者錯誤。①真菌感染的徵兆②灰指甲③擠壓變形④嵌甲
65. (1) 修剪腳趾甲，以什麼型狀為佳，以防腳趾甲向內生長。①方圓型②尖型③橢圓型④方型
66. (3) 長期穿著高跟鞋，足底容易磨出硬繭，一定要定期磨除，以免造成什麼狀況。①灰指甲 ②甲溝炎③雞眼④嵌甲
67. (4) 什麼樣的狀況容易產生雞眼，下列何者敘述正確。①指甲長期修剪不當②長期咬甲的人③經常戶外運動者④腳部某些特定小面積形成壓力點並長期摩擦
68. (1) 皮脂之作用，下列何者錯誤？①供給皮膚養分②具有抑菌作用③潤滑作用④防止皮膚乾燥。

69. (4) 嵌甲俗稱凍甲，可能因為修剪不當，導致指甲生長方向不對，嵌進肉裡，容易造成指甲周圍皮膚出現什麼狀況。①發炎紅腫②流膿③疼痛④以上皆是
70. (3) 灰指甲是一種指甲的黴菌感染，下列何者非正確的情形。①指甲變灰②指甲變黃③指甲變薄④指甲變厚
71. (1) 皮膚受到長期的壓迫或摩擦，表皮角質過度增厚，如中間帶有透明角錐核心，出現黃白色隆起的角質物，稱為。①雞眼②嵌甲③甲溝炎④灰指甲
72. (2) 下列何者是屬於濾過性病毒感染，會越長越大，越長越多，建議要積極治療。①嵌甲②病毒疣③灰指甲④香港腳
73. (2) 足部的汗腺比身體其他部位多很多，一整天穿著包鞋，當鞋內的細菌跟汗液混合在一起，就會產生什麼狀況。①嵌甲②腳臭③甲溝炎④以上皆非
74. (4) 足部皮膚受到黴菌感染，醫學上稱為足癬，也就是俗稱的什麼。①灰指甲②濕疹③靜脈曲張④香港腳
75. (3) 黴菌喜好在溫暖潮濕的環境中生長，因此下列何者錯誤。①鞋子要經常替換②保持足部乾燥清潔③預防足底太乾燥，盡量每天穿同一雙鞋④襪子選擇吸汗功能佳的
76. (1) 長期站立，容易使得雙腿下肢靜脈血向心回流不順暢，淤積在下肢靜脈血管，在重力壓迫下，會形成什麼。①靜脈曲張②動脈曲張③甲溝炎④手腳冰冷
77. (4) 預防小腿靜脈屈張，下列何者敘述錯誤。①可以常用熱水泡腳②常做小腿舒緩按摩③避免長時間站立④長期站立增加血液循環
78. (2) 甲半月呈現何種形狀①圓形②白色半月形③方形④白色橢圓形。
79. (2) 下列何者代表皮膚發炎，通常會出現紅、腫、熱、癢的情形。①灰指甲②濕疹③手汗症④毛囊角化症
80. (2) 皮膚組織分成三大部分，下列何者為非。①皮下組織②透明層③真皮層④表皮層
81. (1) 引起灰指甲有三種黴菌，下列何者為非。①皮屑芽孢菌②皮癬菌③念珠菌④產色黴菌
82. (1) 皮膚去角質後，補充油脂與水份也很重要，所以去角質後，一定要擦什麼。①乳液②指緣油③護甲油④亮光油
83. (1) 去角質是皮膚保養重要的一環，下列何者至正確。①一週不要超過兩次②可使用杏核顆粒去角質，效果較好③使用塑膠顆粒去角質，比較溫和④去完角質皮膚就很滋潤，不需要再上保養品
84. (4) 皮膚出現一顆顆的凸起物，主要是因為角質不正常增生，造成毛孔堵塞導致，稱為什麼。①雞眼②肉刺③濕疹④毛囊角化症

85. (3) 下列敘述何者錯誤。①年紀大，代謝速度也會越來越慢②肌膚的表皮細胞是以大約 28 天為一個周期進行代謝③代謝速度會依年齡越來越快④一周可進行 1~2 次皮膚去角質
86. (4) 指緣邊乾燥時，容易會產生什麼狀況。①指緣乾裂②脫皮③肉刺④以上皆是
87. (2) 關於去角質的作用，下列何者為非。①可以代謝老廢角質②每天都要去角質才能達到最好效果③提升皮膚對保養品的吸收④皮膚肌齡年輕化
88. (4) 敏感性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
89. (3) 下列哪種去角質容易對皮膚造成隱性傷口，造成皮膚受損。①塑膠顆粒②天然蔗糖③杏核顆粒④以上皆是
90. (1) 關於足底硬皮處理，下列何者錯誤。①足底乾燥時磨除效果最好②磨除足底硬皮前，要先讓足底皮膚泡水軟化③可搭配上足底軟化的產品，幫助磨除硬皮④順著足底皮膚紋路磨除
91. (4) 關於足底局部硬繭的產生，下列何者敘述錯誤。①大多是長期摩擦而生成②長期乾燥沒有處理③穿鞋與走路方式造成④天天泡腳造成
92. (3) 關於一個好的手足保養師，下列何者敘述錯誤。①主動關心客人的指甲皮膚狀況 ②幫客人做好手足保養服務 ③客人進門讓他自行就坐 ④親切對待客人
93. (4) 客人進門時，要有基本的禮貌，下列何者不應發生。①看到客人應主動打招呼 ②親切接待客人 ③迅速幫客人帶位倒茶水 ④不是自己的客人不用理會
94. (2) 下列何者為非。①指緣油與護手霜的使用順序應為指緣油再護手霜②先上乳液再去角質，效果較佳③足部保養應先請客人足浴④手足部保養包含指甲與皮膚的保養
95. (1) 下列敘述何者是正確的。①幫客人修剪甘皮時，不應過度修剪，以免受傷流血或不正常增生②修剪客人硬皮時，不需要泡水軟化③指緣軟化產品會讓指甲容易斷裂④以上皆非
96. (2) 關於工具使用，下列何者為非。①幫客人服務的手足保養工具應每次使用完，進行消毒②做完客人，工具不一定要每次消毒③紫外線消毒是工具消毒方式之一④工具不得未消毒前重複使用
97. (4) 泡腳盆使用完畢，下列敘述何者為正確。① 應清洗乾淨後再進行消毒②可使用消毒液及熱水浸泡 15 分鐘，再沖洗乾淨③每一個客人使用完都應進行清潔與消毒④以上皆是
98. (2) 下列何項是長期使用甲醛產品的副作用①指甲變硬②指甲變脆③讓指甲油快乾④真指甲發黃。

99. (3) 足磨棒使用完畢，下列敘述何者為正確。①忙碌時，可隔天再清洗②使用清水沖洗即可達到清洗與消毒效果③應刷洗乾淨後晾乾進行消毒④使用完畢可直接放入紫外線消毒箱進行消毒
100. (4) 一個健康的指甲應具備什麼條件。①紅潤色澤②充足水份③無凹凸且平滑的甲面④以上皆是
101. (3) 關於甲下皮，下列敘述何者為非。①具有保護甲床的作用②可以阻擋異物入侵，防止細菌感染③提供血液輸送④以上皆是
102. (4) 指甲乾燥容易斷裂，可能是什麼原因。①常碰清潔劑②缺乏鈣③缺乏維生素A④以上皆是
103. (2) 去角質顆粒不易被溶解時，容易在去角質時，造成皮膚出現隱性傷口或是皮膚二次傷害。下列何者，因為容易造成隱性傷口，所以不適合用來做去角質。①圓珠顆粒②杏核顆粒③天然蔗糖④凝膠去角質
104. (1) 健康的皮膚表面會保持弱酸性，皮膚表面碰到弱酸性物質，毛孔就會緊閉，反之，碰到鹼性物質，毛孔就會打開。弱酸性是指什麼範圍。①ph4.5~5.5②ph1.5~2.5③ph7.5~8.5④ph9.5~10.5
105. (3) 下列敘述何者為非。①蔗糖是一種天然果酸，可以溫和去除老廢角質②蔗糖常被用來做成去角質產品③塑膠顆粒去角質可以被環境分解④杏核顆粒去角質容易對皮膚造成隱性傷口
106. (2) 表皮層是皮膚最外層，由外而內依序是。①透明層→顆粒層→角質層→有棘層→基底層②角質層→透明層→顆粒層→有棘層→基底層③基底層→透明層→角質層→有棘層→顆粒層④基底層→有棘層→顆粒層→透明層→角質層
107. (4) 角質層位於表皮層最外層，下列何者敘述正確。①不能過度去除②角質層細胞是死細胞③有保護皮膚的作用④以上皆是
108. (4) 專業皮膚保養，應多久做一次？①每天②每月③每年④視肌膚狀況而定。
109. (3) 皮膚表皮層中有什麼可以幫助感受外界環境的變化。①血管②靜脈③末梢神經④動脈
110. (3) 皮膚角質層厚度會依身體部位不同而有所差異，其中以哪個部位為最厚。①手背②手臂③手掌與腳底④腳背
111. (1) 表皮層中沒有血管，是靠什麼的流通來代謝廢物以及供應養分。①淋巴液②血液③毛細孔④細胞
112. (4) 關於皮膚下列何者敘述正確。①表皮層位於皮膚最外層②基底層位於皮膚最內層③表皮層具有保護的機能，可防止紫外線、異物、病毒、有害化學物質等進侵入表皮④以上皆是
113. (3) 健康成人足部趾甲每月平均生長速度是多少？①0.1mm②0.1cm③1.5mm④0.05mm

114. (3) 什麼情況下，指甲的生長速度會變快?①老化②冬天③幼兒孩童④乾燥指甲
115. (4) 指甲與周邊皮膚乾燥時會出現什麼反應?①縱向紋路②指緣皮膚龜裂③指甲分層④以上皆是
116. (1) 下列哪一項不屬於皮膚的附屬器官?①骨頭②毛髮③指甲④汗腺
117. (2) 足部趾甲生長速度最快的是哪一足趾?①足小趾②足大趾③足中趾④一樣快
118. (2) 按摩時常用的手指是①食指、中指②中指、無名指③中指、小指④小指、無名指的第一、二節指腹。
119. (4) 足部趾甲修剪成什麼形狀容易發生嵌甲問題?A)尖型②圓型③橢圓型④以上皆是
120. (2) 指甲是由皮膚表皮中角質層分化出來的雲母片重疊堆積，由 3 層硬角質角質蛋白形成，下列哪一層為最厚一層的硬角質?①背甲面②中甲面③腹甲面④指尖
121. (4) 長期穿不適合自己的鞋子形狀時容易造成什麼情形發生?①足底增厚②雞眼③骨頭變形④以上皆是
122. (2) 手掌與足底是皮膚表皮層最厚的一層，幾乎不被稱作細胞是因為有哪一層保護?①基底層②透明層③顆粒層④基底層
123. (3) 儲存於表皮內的樹指狀細胞，掌管皮膚免疫，當感應到皮膚受到外部細菌入侵時，就會將訊息傳送到腦部的是甚麼細胞?①黑色素細胞②角質化細胞③蘭格罕氏細胞④纖維母細胞
124. (2) 貧血時指甲會出現什麼顏反應?①白濁色②青白色③黃白色④青紫色
125. (3) 綠膿菌感染時指甲會呈現綠色，下列何種情況會造成綠膿菌感染發生?①修剪過度②穿鞋壓迫③人工指甲出現縫隙分層④過度使用指甲
126. (4) 下列哪一項不屬於遺傳型指甲問題?①湯匙狀指甲②鷹爪③球拍型指甲④彎鉤指
127. (4) 關於灰指甲症狀何者不是?①混濁增厚②指甲表面凹凸不平③變色甲床分離④不具傳染特性
128. (3) 與皮膚的氧化還原有密切關係的是①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
129. (1) 列哪一種問題指甲美甲師可以為顧客進行服務?①指甲白斑②指甲撥離③綠膿菌感染④巨甲症
130. (3) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理? ①幫顧客「做臉」 ②介紹他(她)使用漂白霜 ③告知找皮膚科醫師診治 ④依顧客之方便選擇處理方法。

131. (4) 以下何者不是造成黑斑的原因？ ①服用某些藥物 ②使用不當的化粧品 ③紫外線照射 ④肝功能不良。
132. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？ ①與自己的工作無關，可不予理會 ②予以塗抹消炎藥膏 ③想辦法點掉該痣 ④請顧客找皮膚科醫師診治。
133. (3) 下列何者敘述錯誤？ ①皮脂腺與青春痘有關 ②美容師不應該為顧客換膚 ③正常皮膚的 pH 值是 7 ④每日落髮的數目是 50~100 根左右。
134. (3) 選出正確的敘述？ ①蛋白敷臉可以消除黑斑 ②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助 ③化粧品所含香料，易導致過敏 ④買化粧品不必在乎製造日期。
135. (3) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是 ①皮脂漏 ②肝炎 ③皮膚癌 ④腸胃炎。
136. (1) 身體沒有皮脂腺的部位是 ①手掌 ②背部 ③臉部 ④腰部。
137. (3) 皮膚所須之營養素由 ①神經 ②肌肉 ③血液 ④脂肪 供應。
138. (4) 真正的芳香療法，是屬於自然療法醫學領域的一部分；其基本原理和 ①針灸治療 ②藥草植物醫學 ③順勢療法 ④西方醫學等有共通知處，都是根據人類在生活中對自然界的了解所形成的隨著自然界萬物的平衡原理，相互呼應，以維持生命本質的平衡。
139. (1) 皮膚最外層為 ①表皮層 ②乳頭層 ③真皮層 ④皮下組織。
140. (2) 角質層的細胞為 ①圓形 ②扁平狀 ③柱狀 ④纖維狀。
141. (3) 皮膚經日光照射可以合成 ①葡萄糖 ②胺基酸 ③維生素 D ④脂肪。
142. (2) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是 ①油性肌膚 ②乾性肌膚 ③乾燥型油性肌膚 ④正常肌膚。
143. (4) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該 ①擠掉 ②塗外用藥 ③口服藥 ④請顧客看皮膚科醫師。
144. (2) 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？ ①染髮劑、燙髮劑、整髮劑 ②不含香料的肥皂 ③指甲油、去光水 ④含香料或色素的化粧品。
145. (4) 皮膚新陳代謝的週期約 ①15 天 ②35 天 ③180 天 ④ 28 天。
146. (4) 基底層亦稱為 ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④生發層。
147. (4) 下列何者不存在真皮的網狀層中？ ①小神經末梢 ②血管 ③淋巴管 ④黑色素。
148. (3) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？ ①油分 ②水分 ③油分及水分並重 ④酸鹼度。
149. (3) 表皮的最內層是 ①有棘層 ②顆粒層 ③基底層 ④角質層。
150. (4) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的 ①細菌 ②壓力 ③電流 ④紫外線。

151. (2) 汗腺可排洩身體的 ①氧氣 ②廢物 ③油 ④皮脂 。
152. (4) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的 ①攝氏 10° ②攝氏 23.8° ③攝氏 65.5° ④攝氏 37° 。
153. (1) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的 ①汗腺 ②皮脂腺 ③腎上腺 ④唾液腺 。
154. (3) 皮下組織的位置是在 ①角質層之上 ②表皮之上 ③真皮之下 ④脂肪組織之下 。
155. (4) 皮膚的衍生構造有毛髮及 ①血管 ②感覺神經纖維 ③運動神經纖維 ④指甲 。
156. (3) 顆粒層細胞中的顆粒是 ①黑色素 ②脂質 ③角質素 ④氣泡 。
157. (4) 表皮中最年輕的細胞是在 ①角質層 ②透明層 ③有棘層 ④基底層 。
158. (1) 修指甲工具應多久消毒一次①每次使用前後②一天③每週④兩星期。
159. (2) 下列何處沒有毛髮？ ①皮膚 ②嘴唇 ③頭皮 ④下巴 。
160. (3) 皮脂漏的皮膚，其外觀是 ①乾而緊繃 ②脫皮 ③油膩而閃光 ④紅腫 。
161. (2) 人體的血液是 ①弱酸性 ②弱鹼性 ③中性 ④不一定 。
162. (3) 「T」字部位是指額頭，鼻子及 ①臉頰 ②太陽穴 ③下巴 ④眼眶 。
163. (1) 油性皮膚臉上最不油的部位是 ①眼眶 ②鼻頭 ③臉頰 ④額頭 。
164. (3) 最理想的皮膚類型是 ①混合性皮膚 ②乾性皮膚 ③中性皮膚 ④油性皮膚 。
165. (1) 下列哪一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？ ①角質層 ②透明層 ③顆粒層 ④基底層 。
166. (4) 黑色素細胞只分布在下列哪一層？ ①角質層 ②顆粒層 ③透明層 ④基底層 。
167. (3) 膠原纖維在下列哪一層中存在？ ①表皮層 ②基底層 ③網狀層 ④乳頭層 。
168. (4) 顧客應多長時間就塗抹一層護甲油，以保持指甲光澤度？①每週②兩周③每天④3-4天。
169. (1) 汗腺是存在於下列哪一層中？ ①真皮層 ②表皮層 ③皮下組織 ④基底層 。
170. (1) 含有許多脂肪與人體的曲線美有密切關係的是 ①皮下組織 ②皮脂腺 ③真皮 ④表皮 。
171. (1) 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於 ①弱酸性 ②弱鹼性 ③酸性 ④鹼性 。
172. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的是 ①基底層、有棘層 ②角質層、透明層 ③有棘層、透明層 ④基底層、角質層 。

173. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是 ①油分多 ②水分少 ③肌紋深 ④毛孔大。
174. (2) 敏感皮膚的特徵 ①易長黑斑、面皰 ②易呈現小紅點、發癢 ③油分多、水分少 ④油分少、水分多。
175. (1) 表皮內有 ①基底層 ②彈性纖維 ③豎毛肌 ④脂肪層。
176. (3) 表皮的最外層是 ①透明層 ②顆粒層 ③角質層 ④基底層。
177. (2) 皮膚的顏色主要決定於 ①角質素 ②黑色素 ③脂肪 ④水分。
178. (1) 美甲師可以對下面的哪一項指甲進行美甲服務①寬大指甲②指甲剝離症 ③癌症指甲④指甲發炎。
179. (2) 表皮層中其細胞會不斷剝落、遞補為 ①透明層 ②角質層 ③顆粒層 ④有棘層。
180. (2) 皮膚獲得養分的管道為 ①皮脂腺 ②血液及淋巴液 ③汗腺 ④皮下脂肪。
181. (3) 人體之最大器官是 ①心臟 ②肺臟 ③皮膚 ④胃。
182. (3) 下列何項不是皮膚的功能？ ①分泌 ②知覺 ③造血 ④呼吸。
183. (1) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是 ①油性 ②乾性 ③中性 ④敏感性 皮膚的特徵。
184. (2) 皮膚所以有冷、熱、痛等知覺，主要是因為其內含有 ①毛細血管 ②神經 ③皮脂腺 ④淋巴液 之故。
185. (3) 粉刺之形成係 ①汗腺 ②胃腺 ③皮脂腺 ④胰島腺 分泌失調所引起。
186. (2) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是 ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④基底層。
187. (4) 急速減肥，皮膚易形成 ①油性 ②面皰 ③過敏性 ④皺紋。
188. (1) 指甲平均每天長出①0.1mm②0.01mm③0.1cm④1mm。
189. (3) 人體熱量有 80% 靠 ①肺 ②鼻子 ③皮膚 ④唇 來發散，以調節體溫。
190. (2) 皮膚老化產生皺紋，主要是由於 ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④骨骼內部組織衰退，失去彈性之故。
191. (2) 對紫外線具有防禦能力的是 ①脂肪層 ②角質層 ③網狀層 ④透明層。
192. (4) 表皮層中最新的細胞是產生在 ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④基底層。
193. (3) 與狐臭有關的是 ①小汗腺 ②皮脂腺 ③大汗腺 ④微血管。
194. (3) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的哪一項功能？ ①保護作用 ②分泌作用 ③調節體溫作用 ④吸收作用。
195. (4) 皮膚可藉由汗腺將汗排出體外的是下列哪種功能？ ①分泌作用 ②呼吸作用 ③保護作用 ④排泄作用。

196. (2) 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是 ①乾性皮膚 ②油性皮膚 ③敏感性皮膚 ④中性皮膚。
197. (3) T型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是 ①乾性皮膚 ②油性皮膚 ③混合性皮膚 ④敏感性皮膚。
198. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為①飛沫傳染②經口傳染③接觸傳染④病媒傳染。
199. (2) 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是 ①油性皮膚 ②中性皮膚 ③乾性皮膚 ④混合性皮膚。
200. (3) 角質層中水分的含量在 ①50%~60% ②5 %~10% ③ 10%~20% ④ 70%~80% 最理想。
201. (1) 健康的指甲呈現 ①粉紅色 ②紫色 ③乳白色 ④黃色。
202. (3) 以下何者不是皮脂膜的功用？ ①潤滑皮膚 ②防止皮膚乾燥 ③漂白皮膚 ④抑菌。
203. (2) 為了縮短長指甲修短的磨挫時間可以使用以下哪種工具剪短指甲？①甘皮剪②指甲剪③指甲拋光塊④磨板。
204. (2) 多汗症是由於 ①大汗腺 ②小汗腺 ③皮脂腺 ④頂漿腺 分泌過量所致。
205. (2) 小汗腺開口於 ①毛囊 ②皮膚表面 ③豎毛肌 ④毛幹。
206. (3) 表皮層中，由裡向外第二層是 ①角質層 ②透明層 ③有棘層 ④基底層。
207. (3) 正常皮膚表面之皮脂膜為 ①鹼性 ②中性 ③弱酸性 ④強酸性。
208. (1) 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有 ①神經 ②血管 ③肌肉 ④脂肪。
209. (2) 黑斑是 ①血紅素 ②黑色素 ③胡蘿蔔素 ④角質素 聚集在一起所造成。
210. (4) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之 ①80% ② 50% ③10% ④1%。
211. (3) 大汗腺分泌異常會引起 ①痱子 ②濕疹 ③狐臭 ④香港腳。
212. (2) 毛髮突出於皮膚表面的部分稱為 ①毛囊 ②毛幹 ③毛根 ④毛球。
213. (1) 以不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能使顧客感染何種傳染病？①砂眼②狂犬病③日本腦炎④登革熱。
214. (1) 皮膚表面呈現許多細而凹凸不平的紋路，其凹處稱為 ①皮溝 ②皮丘 ③汗孔 ④毛囊。
215. (2) 健康皮膚的 pH 值約為 ①7 ②5 ~6 ③3~ 4 ④9 ~10。
216. (4) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？ ①手掌 ②腳底 ③腋下 ④唇部。
217. (2) 面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列哪一個階段？ ①壯年期 ②青春期 ③幼年期 ④老年期。

218. (3) 美甲產品中化學物不會通過下列哪種途徑進入人體？①呼吸②食用③注射④皮膚接觸。
219. (3) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？①手掌②腳掌③額頭④臉頰。
220. (3) 膠原纖維失去了柔軟及溶水性時，皮膚呈何種現象？①細緻②柔潤③皺紋與鬆弛④健康。
221. (3) 表皮細胞在哪一層開始蛻變出角質物質？①基底層②有棘層③顆粒層④角質層。
222. (3) 賦予皮膚彈力和張力的是①平滑肌纖維②乳頭層纖維③彈性纖維④皮下組織。
223. (1) 流行性感冒是一種①上呼吸道急性傳染病②上呼吸道慢性傳染病③下呼吸道急性傳染病④下呼吸道慢性傳染病。
224. (1) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④胸腺。
225. (3) 皮膚的感覺接受器位於①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
226. (2) 角質層是表皮的最外層，它是一種①有核的細胞②無核的死細胞③新生的細胞④健康的細胞。
227. (3) 由彈性纖維及膠原纖維所構成的是①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
228. (3) 青春痘通常與青春期的①汗腺②淋巴液③性賀爾蒙④血液分泌量變化有關。
229. (3) 與皮膚硬度及伸張度有關的是①大汗腺②汗腺③彈力及膠原纖維④皮脂腺。
230. (2) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？①幼兒期②青春期③中年期④老年期。
231. (2) 透明層是由何種細胞構成？①有核細胞②無核細胞③半核細胞④核心細胞。
232. (1) 皮脂腺分泌油脂最多的部位是①鼻頭②下肢③手掌④腳底。
233. (1) 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為①基底細胞②黑色素細胞③有棘細胞④核細胞。
234. (3) 皮膚由外而內依次分為哪三大部分？①真皮→皮下組織→表皮②皮下組織→表皮→真皮③表皮→真皮→皮下組織④真皮→表皮→皮下組織。
235. (2) 皮膚基底層是位於下列何者的最下方？①肌肉②表皮③皮下組織④真皮。

236. (2) 表皮本身沒有血管，故其營養依靠 ①細胞 ②真皮的血液 ③肌肉 ④皮脂腺供給。
237. (3) 表皮最厚的部位在 ①頰部 ②眼瞼 ③手掌與腳底 ④額頭。
238. (2) 影響皮膚性質的主要因素是 ①胸腺 ②皮脂腺 ③毛細血管 ④淋巴腺。
239. (1) 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是 ①大汗腺 ②小汗腺 ③皮脂腺 ④淋巴腺。
240. (2) 皮脂分泌最旺盛的年齡約 ① 10~ 12 歲 ②15~20 歲 ③ 21~ 25 歲 ④26~30 歲。
241. (1) 下列何者是皮膚老化的現象之一？ ①皮膚乾燥 ②有光澤 ③油脂分泌多 ④有彈性。
242. (1) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為 ①汗腺 ②皮脂腺 ③血液 ④淋巴腺的排泄作用。
243. (1) 足部保養前浸泡雙腳的目的在於？ ①清潔殺菌 ②去除硬皮 ③並不一定需要 ④使顧客放鬆。
244. (1) 天然保溼因子 (NMF) 係皮膚哪一層的產物？ ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④基底層。
245. (2) 皮脂的功用使皮膚保持 ①清潔 ②滋潤 ③乾燥 ④角化。
246. (4) 表皮中最厚的一層，且有淋巴液流通者為 ①角質層 ②透明層 ③基底層 ④有棘層。
247. (4) 真皮層的功用有 ①製造荷爾蒙 ②形成障壁以防止水分和電解質流失 ③包覆皮膚與指甲 ④供給表皮營養。
248. (2) ①有棘層 ②透明層 ③顆粒層 ④基底層 是一種無核細胞分佈在手掌、足蹠。
249. (3) 皮脂腺的分佈，哪個部位最少？ ①額部 ②兩頰 ③四肢 ④鼻。
250. (3) 汗腺及皮脂腺為 ①無導管腺體 ②內分泌腺 ③有導管腺體 ④消化腺。
251. (4) 下列何者控制皮膚排出汗液？ ①肌肉系統 ②循環系統 ③呼吸系統 ④神經系統。
252. (4) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏 ①34 度 ②30 度 ③45 度 ④37 度。
253. (4) 過長的指緣皮膚可用哪項產品使其軟化以便去除 ①消毒水 ②上層油 ③底層油 ④軟化劑。
254. (2) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有 ①血液 ②神經 ③淋巴液 ④汗腺及皮脂腺。
255. (3) 皮膚最外面的保護層稱為 ①真皮 ②脂肪組織 ③表皮 ④皮下組織。
256. (1) 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會 ①擴張 ②收縮 ③散發 ④分泌。

257. (3) 由成群相似的細胞所組成的構造稱為 ①器官 ②系統 ③組織 ④細胞。
258. (4) 磨甲機應頭始終與指甲保持多大角度？①100②200③450④保持水平。
259. (4) 血管、淋巴管分佈於 ①角質層 ②表皮層 ③基底層 ④真皮層。
260. (3) 皮膚最薄的部位是 ①手掌 ②腳底 ③眼瞼 ④額頭。
261. (1) 皮膚的表面覆蓋著一層膜，稱為皮脂膜，它是由 ①汗液、皮脂 ②真皮、表皮 ③汗水、污垢 ④纖維、皮脂 混合而成。
262. (1) 小汗腺分佈於 ①全身 ②外耳道、腋窩 ③乳暈 ④臍部。
263. (1) 下列何者沒有血管的分佈？ ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④脂肪組織。
264. (3) 在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是 ①紫外線 A ②紫外線 B ③紫外線 C ④紅外線。
265. (4) 正常皮膚由表皮基底層不斷上推，呈角質化後剝離，需費時 ① 7 天 ② 14 天 ③21 天 ④28 天。
266. (2) 表皮可分為五層，由外至內依次可層、基底層 ③角質層、透明層、有棘分為 ①角質層、顆粒層、透明層、層、顆粒層、基底層 ④角質層、顆粒有棘層、基底層 ②角質層、透明層、有棘層、透明層、基底層。層、顆粒層、有棘
267. (4) 可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為 ①角質細胞 ②棘狀細胞 ③顆粒細胞 ④基底細胞。
268. (4) 頻繁使用何種化學材料會使指甲變得乾燥而失去柔韌性？①去光水②卸甲水③消毒劑④以上皆是。
269. (2) 皮膚的光澤度，與下列何者有關？ ①顆粒層所含的油脂 ②角質層所含的水分 ③有棘層所含的水分 ④基底層所含的油脂。
270. (2) 物質在下列何種情況下較易穿透解在水溶性溶劑時。 皮膚？ ①皮膚溫度降低時 ②物質溶解在脂溶性溶劑時 ③真皮的含水量較少時 ④物質溶
271. (1) 每蒸發一公升的汗所散發的體熱約為 ①540 ②640 ③740 ④840 仟卡路里(Kcal)。
272. (4) 真皮的功用為 ①產生黑色素 ②防止電解質流失 ③調節體溫 ④供給表皮營養。
273. (2) 按摩手足可以刺激？①指甲生長②血液循環③皮膚生長④心跳加速。
274. (2) 構成真皮中最大的一部分是 ①脂肪 ②纖維蛋白質 ③碳水化合物 ④礦物質。
275. (1) 癢覺的皮膚接受器是 ①神經末端 ②毛囊 ③皮脂腺 ④小汗腺。

276. (4) 皮膚中所謂的「生發層」是指 ①顆粒層 ②角質層 ③有棘層 ④基底層。
277. (1) 正常皮膚中黑色素細胞和基底細胞的比率大約為 ①1 : 10 ②1 : 20 ③1 : 30 ④1 : 40。
278. (1) 香港腳是由下列何者所引起? ①黴菌 ②細菌 ③球菌 ④病毒。
279. (3) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的 ① 5% ② 10% ③15% ④20%。
280. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的為 ①基底層 ②角質層 ③顆粒層 ④透明層。
281. (3) 真皮的厚度約為 ①0.1~1 毫米 ② 0.2~ 2 毫米 ③ 0.3~ 3 毫米 ④0.4~ 4 毫米。
282. (4) 傷口的癒合，需依賴下列何種細胞的增殖來達成? ①組織球 ②單核球 ③脂肪細胞 ④纖維母細胞。
283. (1) 皮膚不具有的功能是? ①消化作用 ②吸收作用 ③排汗作用 ④分泌作用。
284. (2) 汗水屬 ①中性 ②弱酸性 ③弱鹼性 ④強鹼性。
285. (2) 正常的皮脂膜呈 ①中性 ②弱酸性 ③弱鹼性 ④強酸性。
286. (3) 乳腺是一種變型的 ①皮脂腺 ②小汗腺 ③頂漿腺 ④腎上腺。
287. (3) 支配豎毛肌機能的是 ①感覺神經 ②中樞神經 ③自主神經 ④腦幹。
288. (3) 為了避免產生氣泡，應在那個部位塗抹粘合劑? ①貼片游離緣 ②整個甲面 ③甲片微笑線 ④鑷子。
289. (1) 皮膚主要的化學屏障為 ①角質層的游離脂肪 ②基底層和汗液 ③顆粒層和皮脂膜 ④有棘層和黑色素。
290. (3) 描述有關皮膚的完整性，下列何者燥地區生長較快 ④皮膚的完整性受破不正確? ①皮膚上有一群正常生壞時，易導致微生物增殖。態的微生物 ②皮膚間隙處有較多的微生物 ③細菌在乾
291. (1) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似? ①豬 ②牛 ③馬 ④羊。
292. (1) 下列何種維生素缺乏時，皮脂和汗水的分泌也會衰退? ①維生素A ②維生素B ③維生素C ④維生素D。
293. (4) 提高指甲的光澤度時，應使用? ①金屬指甲挫 ②鋼製模板 ③指甲刷 ④拋光塊。
294. (4) 皮膚經紫外線照射，皮脂的成分會製造出 ①維生素A ②維生素B ③維生素C ④維生素D3。
295. (1) 存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是 ①革蘭氏陽性菌 ②革蘭氏陰性菌 ③皮黴菌 ④寄生蟲。

296. (1) 下列何處皮脂腺較發達？ ①鼻子 ②手掌 ③腳底 ④臉頰 。
297. (2) 表皮內新陳代謝最旺盛的細胞是 ①黑色素細胞 ②基底層細胞 ③角質層細胞 ④有棘層細胞 。
298. (3) 若臉上有嚴重「青春痘」時，下列行為何者不適宜？ ①保持皮膚清潔 ②去看皮膚科醫生 ③化濃粧掩飾 ④注意飲食作息 。
299. (3) 下列何者不是保持皮膚年輕健康的法則？ ①均衡的營養 ②保持清潔，避免物理化學刺激 ③經常做日光浴 ④充足的睡眠 。
300. (3) 防止「青春痘」之發生或症狀惡化，每天早、晚各洗臉 1 次 ④每天洗臉最好的方法是用不含香料的肥皂 5 次以上 。
- 洗臉 ①每天早上洗臉 1 次 ②每天晚上洗臉 1 次 ③