

# 114 年坐月子暨養生調理膳食培訓班

## 參考題庫

1. ( 2 ) 生的和熟的食物在處理上所使用的砧板應①共用一塊即可②分開使用③依經濟情況而定④依工作量大小而定以避免二次污染。
2. ( 4 ) 生吃淡水魚類，最容易感染①鈎蟲②旋毛蟲③毛線蟲④肝吸蟲所以淡水魚類應煮熟食用才安全。
3. ( 2 ) 製備筵席大菜，將切割下來的邊肉及魚頭①倒餒水桶②轉至其他烹調③帶回家④沒概念。
4. ( 1 ) ④聽雨軒。餐廳廁所應標示下列何種字樣？①如廁後應洗手②請上前一步③觀瀑台
5. ( 4 ) A 型肝炎是屬於①細菌②寄生蟲③真菌④病毒。
6. ( 2 ) 一旦發生食物中毒①不要張揚、以免影響生意②迅速送患者就醫並通知所在地衛生機關③提供鮮奶讓患者解毒④先查明中毒原因再說。
7. ( 4 ) 廚房女性從業人員於工作時間內，應該①化粧②塗指甲油③戴結婚戒指④戴網狀廚帽。
8. ( 2 ) 一個具有職業道德的保母，不會有下列哪項行為？①向婦幼保護專線通報疑似被虐待的個案②太喜愛孩子，而阻擾其父母送至幼兒園就讀③拒絕和家人討論收托幼兒家庭內的私事④尊重和家長所定的規則。
9. ( 2 ) 一般來說肉質來源相同的肉類售價，下列何者正確？①冷藏單價比冷凍單價低②冷藏單價比冷凍單價高③冷藏單價與冷凍單價一樣④視採購量的多寡來訂單價。
10. ( 1 ) 刀身用力的方向是「向前推出」，適用於質地脆硬的食材，例如筍片、小黃瓜片蔬果等切片的刀法，稱之為①推刀法②拉刀法③剝刀法④批刀法。
11. ( 1 ) 三槽式餐具洗滌方法，其第二槽必須有①流動充足之自來水②滿槽的自來水③添加有消毒水之自來水④添加清潔劑之洗滌水。
12. ( 1 ) 給嬰兒洗澡時，如何調配水溫？①先放冷水再加熱水②先放熱水再加冷水③冷熱水同時加④無所謂。
13. ( 3 ) 下列有關人權的敘述，何者錯誤？①人權是天生的②人權是普遍的③人權是依年齡不同而定④人權是不可被剝奪的。
14. ( 1 ) 下列有關托兒契約簽訂的敘述，何者正確？A. 法律上只要有受託行為產生，必然產生法律關係；B. 無公證程序，不具法律效用；C. 簽約前要確定委託人身分，避免與被停止監護權的父母一方簽約；D. 用制式的契約書，只要簽名就好。①AC②BCD③ABD④ABCD。

15. ( 3 ) 下列有關收養兒童的敘述，何者正確？A. 必須經法院認可裁定；B. 應考量兒童的最佳利益；C. 大人自行決定；D. 應尊重滿七歲兒童之意願。①AB②ABC③ABD④CD。
16. ( 4 ) 下列有關兒童參與權的敘述，何者錯誤？①得到有關本身事務的完整資訊②表達意見的權利③參與學校、社區等公共事務④尊重兒童參與政治之意願。
17. ( 4 ) 感覺系統不包括①視覺②本體感受覺③前庭平衡覺④腦容量。
18. ( 3 ) 下列有關保母人員照顧人數的敘述，何者正確？A. 保母每人至多照顧兒童(含保母本人之幼兒)4人；B. 其中未滿2歲者最多2人；C. 托育人員聯合收托者至多照顧兒童5人；D. 每一托育人員照顧全日或夜間托育兒童至多二人。①AB②ABC③ABD④CD。
19. ( 2 ) 下列有關保母敬業的表現，何者正確？A. 盡量了解孩子發展狀況與需求；B. 維護家長權利；C. 維持孩子與其父母間親密關係；D. 臨時有事時，應找適當保母代理。①ABC②ACD③BCD④ABCD。
20. ( 1 ) 下列有關倫理規範的敘述，何者正確？A. 什麼是便利的；B. 什麼是對的；C. 什麼是好的；D. 什麼是絕不可能採取的行動。①BCD②ABD③ACD④ABCD。
21. ( 3 ) 下列有關餐飲食品之敘述何者錯誤？①應以新鮮為主②減少食品添加物的使用量③增加油脂使用量，以提高美味④以原味烹調為主。
22. ( 2 ) 餵完奶之後，給嬰兒拍背的目的是①促進嬰兒入睡②幫助排氣③叫醒嬰兒④觀察有無吐奶。
23. ( 4 ) 下列何者不一定是洗滌劑選擇時須考慮的事項？①所洗滌的器具②洗淨力的要求③各種洗滌劑的性質④名氣的大小。
24. ( 4 ) 下列何者不能作為評量托育服務品質的指標？①照顧者與小孩比例②小孩的數目③照顧者的訓練與經驗④照顧者的性別。
25. ( 2 ) 下列何者具有被委託育兒的權利？A. 受幼兒父母委託者；B. 代父母撫養幼童之親屬；C. 父母離婚，監護權停止的一方；D. 依法收容被虐兒童之相關單位。①ABC②ABD③ACD④BCD。
26. ( 4 ) 下列何者是有助保母托兒的社區資源？A. 社區公園；B. 公立圖書館；C. 托育資源中心；D. 電玩遊藝場。①ABD②BCD③ACD④ABC。
27. ( 2 ) 食品中毒的發生通常以①春天②夏天③秋天④冬天為最多。
28. ( 1 ) 下列何者是兒童保護服務工作最高指導原則的第一優先考量？①兒童的生命安全②家庭的完整性③維護父母的婚姻關係④主張社會正義。
29. ( 1 ) 下列何者是保母尊重幼兒與家庭隱私，並謹慎使用與幼兒相關記錄與資料的具體作法？A. 在部落格呈現的記錄以代號取代幼兒的名字；B. 發表文章時以匿名處理幼兒的名字；C. 取得家長同意書後才讓幼兒參與相關研究；D. 無論如何都不能於網路使用幼兒相片。①ABC②BCD③ABD④ABCD。

30. ( 1 ) 下列何者為合理的要求？①要求薪資隨物價波動而調整②以不受托來要脅家長調薪③臨時有事無法收托，要求家長立即配合④和家長競爭孩子的愛。
31. ( 1 ) 下列何者為乾熱殺菌法之方法？①110°C以上 30 分鐘②75°C以上 40 分鐘③65°C以上 50 分鐘④55°C以上 60 分鐘。
32. ( 2 ) 手洗餐具時，應用何種清潔劑？①弱酸②中性③酸性④鹼性。
33. ( 3 ) 下列何者為現行「兒童及少年福利與權益保障法」明定應對兒童採取緊急保護、安置或為其他必要之處分？①預防注射②提供諮詢服務③兒童被迫從事不正當行為④優生保健。
34. ( 1 ) 下列何者會傷害到兒童的身心發展？①在保母家受到不公平的待遇②在保母家常常聆聽優美的音樂③在保母家吃到家裏從來沒有吃過的營養食物④在保母家定期和大人一起運動。
35. ( 4 ) 下列何者與消防法有直接關係？①蔬菜供應商②進出口食品③餐具業④餐飲業。
36. ( 1 ) 下列何者屬於保母不應張揚的托兒家庭秘密？A. 小孩是領養的；B. 媽媽是後母；C. 爸爸有婚外情；D. 幼兒年紀；E. 孩子有發展遲緩現象。①ABCE②ACDE③BCDE④ABC。
37. ( 4 ) 下列何種食材不因季節、氣候的影響而有巨幅價格變動？①海產魚類②葉菜類③進口蔬菜④冷凍食品。
38. ( 4 ) 下列果汁罐頭何者因具較低的安全性，應特別注意符合食品良好衛生規範準則之低酸性罐頭相關規定？①楊桃②鳳梨③葡萄柚④木瓜。
39. ( 2 ) 下列食物加工處理後何者不適宜冷凍貯存？①甘薯②小黃瓜③芋頭④胡蘿蔔。
40. ( 4 ) 下列食品何者為非發酵食品？①醬油②米酒③酸菜④牛奶。
41. ( 1 ) 下列哪一法案的目的在保護兒童權益，促進兒童身心健全發展？①兒童及少年福利與權益保障法②民法③兒童及少年性交易防制條例④少年事件處理法。
42. ( 2 ) 手部若有傷口，易產生①腸炎弧菌②金黃色葡萄球菌③仙人掌桿菌④沙門氏菌的污染。
43. ( 3 ) 下列哪一個是感染型細菌①葡萄球菌②肉毒桿菌③沙門氏桿菌④肝炎病毒。
44. ( 3 ) 下列哪一項不是執行優質的兒童福利政策，可以得到的福利效果？①促進親子關係②滿足家長照顧需求③降低性別平等④提高生育率。
45. ( 1 ) 下列哪一項不符合保母的職業道德？①把家長離婚的事告訴鄰居②把托兒心得告訴朋友③把受托小孩的病狀告訴醫生④把受托小孩受到暴力傷害的情形告訴社工人員。

46. ( 1 ) 下列哪一項保母特質會對小孩的心理健康有不良影響？A. 討厭男性；B. 自怨自艾；C. 相信為富不仁；D. 有宗教信仰。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
47. ( 3 ) 下列哪些措施有助提高托育服務品質？A. 合理化托育人員的待遇與福利；B. 減少托育人數；C. 重視托育服務人員學歷背景甚於實務經驗；D. 加強托育服務人員的職前與在職訓練。①ABCD②ABC③ABD④BCD。
48. ( 4 ) 下列哪些屬於保母的職業道德範圍？A. 誠信；B. 身體健康，無不良嗜好；C. 能善用社會資源；D. 履行契約或承諾，不隨便中止收托。①ABCD②ABC③CD④AD。
49. ( 1 ) 下列哪種色素不是食用色素？①紅色 5 號②黃色 4 號③綠色 3 號④藍色 2 號。
50. ( 3 ) 下列病原菌何者屬感染型？①金黃色葡萄球菌②肉毒桿菌③沙門氏菌④仙人掌桿菌。
51. ( 3 ) 下列敘述何者不正確？①消毒抹布以煮沸法處理，需以 100°C 沸水煮沸 5 分鐘以上②食品、用具、器具、餐具不可放置在地面上③廚房內二氧化碳濃度可以高過 0.5% ④廚房的清潔區溫度必須保持在 22~25°C，溼度保持在相對溼度 50~55% 之間。
52. ( 2 ) 衛生福利部食品藥物管理署核心職掌是①空調之管理②食品安全衛生之管理③環境之管理④餽水之管理。
53. ( 4 ) 下列對領有專業訓練結業證書保母的描述，何者正確？①受訓後能力增加，收托小孩越多越好②可以擔任幼兒園教保員③身價看漲，可以大幅調高收托費用④善用所學經營居家式托育服務。
54. ( 2 ) 大部分的豆類不宜生食係因①味道噁心②含抗營養因子③過於堅硬，難以吞嚥④不易消化。
55. ( 1 ) 大部分的調味料均含有較高之①鈉鹽②鈣鹽③鎂鹽④鉀鹽故應減少食用量。
56. ( 1 ) 不符合食品安全衛生標準之食品，主管機關應①沒入銷毀②沒入拍賣③轉運國外④准其贈與。
57. ( 3 ) 中性清潔劑其 PH 值是介於下列何者之間？①3.0~5.0②4.0~6.0③6.0~8.0④7.0~10.0。
58. ( 3 ) 中餐技術士術科檢定時洗滌用清潔劑應置放何處才符合衛生規定？①工作台上②水槽邊取用方便③水槽下的層架④靠近水槽的地面上。
59. ( 4 ) 中餐廚師穿著工作衣帽的主要目的是？①漂亮大方②減少生產成本③代表公司形象④防止髮屑雜物掉落食物中。
60. ( 1 ) 勾芡是烹調中的一項技巧，可使菜餚光滑美觀、口感更佳，為達「明油亮芡」的效果應①勾芡時用炒瓢往同一方向推拌②用炒瓢不停地攪拌③用麵粉來勾芡④芡粉中添加小蘇打。

61. ( 2 ) 牛肉不易燉爛，於烹煮前可加入些①小蘇打②木瓜③鹼粉④泡打粉浸漬，促使牛肉易爛且不會破壞其中所含有的維生素。
62. ( 3 ) 有關急速冷凍的敘述下列何者不正確？①可保持食物組織②有較差的殺菌力③有較強的殺菌力④可保持食物風味。
63. ( 1 ) 以下何者為優良保母的特質？A. 對人和世界的事物充滿好奇心；B. 能適當扮演各種角色；C. 只喜歡和小孩在一起活動；D. 寵愛小孩、捨不得管教。①AB②BC③BCD④ABCD。
64. ( 1 ) 以下敘述哪些為保母的責任？A. 維護兒童的權利；B. 維持孩子與其父母間的親密關係；C. 迎合家長所有的要求；D. 和家長結拜親家。①AB②BC③BCD④ABCD。
65. ( 2 ) 以漂白水消毒屬於何種殺菌、消毒方法？①物理性②化學性③生物性④自然性。
66. ( 3 ) 冬天病媒較少的原因為①較常下雨②氣壓較低③氣溫較低④氣候多變以致病媒活動力降低。
67. ( 3 ) 去除蔬菜農藥的方法，下列敘述何者不正確？①用流動的水浸泡數分鐘②去皮可去除相當比率的農藥③以洗潔劑清洗④加熱時以不加蓋為佳。
68. ( 2 ) 台灣地區水產食品中毒致病菌是以下列何者最多？①大腸桿菌②腸炎弧菌③金黃色葡萄球菌④沙門氏菌。
69. ( 3 ) 台灣地區所產的近海魚類遭受腸炎弧菌感染比例甚高，因此處理好的魚類，應放在置物架的何處，以免其它食物受滴水污染腸炎弧菌？①上層②中層③下層④視情況而異。
70. ( 1 ) 台灣曾發生之食用米糠油中毒事件是由何種物質引起？①多氯聯苯②黃麴毒素③農藥④砷。
71. ( 4 ) 台灣曾經發生鎘米事件，若鎘積存體內過量可能造成①水俣病②烏腳病③氣喘病④痛痛病。
72. ( 3 ) 菜餚製作過程愈複雜①愈具有較高的口感及美感②愈具有較高的安全性③愈具有較高的危險性④愈具有高超的技術性。
73. ( 2 ) 未來托育服務將走向「社區化」，可見托育服務走向更趨於：A. 近便化；B. 精緻化；C. 大團體化；D. 家庭化。①ACD②ABD③ABC④BCD。
74. ( 4 ) 生鮮香辛料要放於下列何種環境中貯存？①陰涼通風處②陽光充足處③冰箱冷凍庫④冰箱冷藏庫。
75. ( 4 ) 生鮮原料蓄養場所可設置於①廚房內②污染區③準清潔區④與調理場所有效區隔。
76. ( 4 ) 用鐵弗龍的平底鍋煎過魚後，需作何種洗滌處理？①用鋼刷和洗潔劑來徹底清洗②用鹽粒搓磨鍋底後，將鹽倒掉再擦乾淨即可③以乾布擦乾淨即可④用軟質菜瓜布清洗乾淨即可。

77. ( 1 ) 皮蛋又叫松花蛋，其製作過程是新鮮蛋浸泡於鹼性物質中，並貯放於①陰涼通風處②冷藏室③冷凍室④陽光充足處密封保存。
78. ( 2 ) 全世界推動幼兒照顧及學前教育最早的國家，是哪一國？①芬蘭②英國③美國④法國。
79. ( 4 ) 劣變的油炸油不具下列何種特性？①顏色太深②粘度太高③發煙點降低④正常發煙點。
80. ( 4 ) 吃了河豚而中毒是因河豚體內含有的①細菌②化學物質③過敏原④天然毒素所致。
81. ( 1 ) 同重量的 1. 肉毒桿菌毒素 2. 河豚毒 3. 砒霜，其對人體致命力依順序為①1>2>3②2>3>1③3>1>2④3>2>1。
82. ( 2 ) 烹調區屬於下列何者？①清潔區②準清潔區③污染區④一般作業區。
83. ( 1 ) 在「保母托育管理與托育費用補助實施計畫」中，明確揭示保母托育制度： A. 提供平價、可靠與普及的托育服務；B. 對提供照顧服務者建構非低薪、權益受保障及大量照顧的福利服務工作機會；C. 政府以補助政策結合民間團體、機構及學校，培訓專業管理人力，以滿足幼兒、家長及保母三方面的需求；D. 此制度是依據消極性福利的概念而設計。①ABC②ABD③BCD④ACD。
84. ( 1 ) 在兒少福利領域中，那一種意識型態主張應解放兒童的束縛，可為自己發聲，有權力選擇並採取獨立於父母的行動？①解放者的干預觀點②拯救者的干預觀點③角色理論④生態系統理論。
85. ( 1 ) 在居家托育服務中心中，專業保母所應負的義務為何？A. 保母人員應簽訂加入系統同意書，明定與系統之權利義務；B. 接受居家托育服務中心的訪視督導；C. 使居家環境符合收托幼兒之標準；D. 繳交費用後才能進入居家托育服務中心。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
86. ( 2 ) 在居家托育服務中心中，遇有下列何種情事應退出系統？A. 2 年內無收托幼兒，且不願接受媒合以提供托育服務者；B. 經查不符合保母資格規定、或未遵守收托守則者；C. 若保母或其家庭同住成員經衛生主管機關命令應接受結核病都治計畫或隔離治療而不遵從，致傳染風險已達危害收托幼童者；D. 其他經居家托育服務中心考核其身心不適任保母工作者。①ABC②BCD③ABD④ACD。
87. ( 4 ) 在政府朝向提升保母人員素質的努力中，下列哪一項工作尚未進行？①訂定兒童福利專業人員資格②保母人員委託訓練③保母人員技能檢定④定期審查更換執照。
88. ( 2 ) 在烏腳病患區，其本身地理位置即含高百分比的①鉛②砷③鋁④汞。

89. ( 3 ) 如何與家長保持良好的關係？①完全配合家長的要求，滿足每個人的需要 ②介入托兒的家庭，給予指導③傾聽家長的談話，接納建議④與他人討論 托兒家庭的私事。
90. ( 4 ) 如果在替受托兒洗澡時，發現小孩身上不斷有各種形狀的傷痕出現，保母 應該：A. 詢問家長原因；B. 詢問小孩原因；C. 查證是否屬受虐情形；D. 先 和鄰人討論一下。①ABCD②ABD③ACD④ABC。
91. ( 4 ) 如果家長經常沒有按時來接小孩，保母應該做什麼？①逕自出門去做自己 預訂的事②鄭重告知小孩要提醒父母守時③把小孩的收托費用提高④和 家長討論一個雙方都可遵守的條件契約。
92. ( 2 ) 下列加工食材中何者之硝酸鹽含量可能最高？①蛋類②肉類③蔬菜類④ 水果類。
93. ( 1 ) 如欲瞭解政府托育專業人員訓練相關訊息，應向下列哪個單位洽詢？①各 縣市政府社會局(處)②各縣市政府教育局③各縣市政府勞工局(處)④各 縣市衛生局。
94. ( 1 ) 托育人員在專業倫理守則上，針對幼兒部分應給予哪幾項良好的照顧？A. 情感方面；B. 言語方面；C. 社會方面；D. 理智方面。①ABC②ABD③BCD④ ACD。
95. ( 1 ) 托育人員受兒童之父母、監護人或其他實際照顧之人委託，在托育人員提 供托育服務登記處所提供之托育服務叫做①在宅托育服務②到宅托育服 務③集中照顧托育服務④機構托育服務。
96. ( 2 ) 托育人員應檢具下列哪些文件，向直轄市、縣(市)主管機關辦理托育服務 登記？①申請人最近六個月內之健康檢查合格證明正本②保母人員技術 士證、幼兒保育、護理及家政相關學程、科、系、所畢業證書或托育人員 專業訓練課程結業證書等資格證明文件影本③申請人最近一年內之警察 刑事紀錄證明正本④到宅托育人員需檢附托育服務環境安全檢核表正本。
97. ( 2 ) 托育服務的主要角色與功能是①替代父母的照顧角色②是一種社會服務 措施，以補充家庭照顧功能的不足③取代家庭照顧兒童的功能④托育服務 的主要任務是教育兒童學習才藝。
98. ( 2 ) 托育服務是以下列何者為服務的單位？①兒童個人系統②家庭系統③社 區系統④宗教系統。
99. ( 2 ) 有關「兒童及少年福利與權益保障法」之內容敘述，下列何者錯誤？①為 促進兒童及少年身心健全發展，保障權益及增進其福利而制定此法②此法 所稱兒童及少年，指未滿十二歲之人③此法所稱兒童及少年，指未滿十八 歲之人④此法保障兒童及少年閱聽權、隱私權、表意權等權益。

100. ( 1 )	有關未來托育服務的發展趨勢，下列何者不正確？①增加大型托育機構的設立②增進家長參與托育服務方案③政府協助家長尋找符合其需要的托育服務④加強各類托育人員的訓練。
101. ( 3 )	有關托育服務的功能，下列何者正確？A. 取代親職角色；B. 支持扮演正向親職角色；C. 促進幼兒全人發展；D. 維護家庭完整性。①ABC②ABD③BCD④ACD。
102. ( 1 )	下列食品何者不得添加任何的食品添加物？①鮮奶②醬油③奶油④火腿。
103. ( 2 )	有關育嬰假的敘述，下列何者正確？①受僱 3 年以上的勞工才可提出申請②在子女未滿 3 歲前，可申請育嬰留職停薪③只能申請 1 年④僅女性員工適用。
104. ( 4 )	有關使用砧板，下列敘述何者錯誤？①宜分 4 種並標示用途②宜用合成塑膠砧板③每次作業後，應充分洗淨，並加以消毒④洗淨消毒後，應以平放式存放。
105. ( 2 )	有關居家托育服務中心的敘述，下列何者正確？A. 廣泛建置居家托育服務中心，由學校或民間團體承辦，提高保母人員專業素質；B. 建立分散化福利服務，明確界定中央、縣市政府及民間團體的角色；C. 0 至二歲幼兒受托系統保母照顧，一般家庭每位幼兒每月可獲 5000 元托育補助費；D. 由保母托育制度管理委員會制訂合理托育價格。①ABC②ABD③BCD④ACD。
106. ( 3 )	有關保母人員單一級技術士技能檢定術科測試之敘述，下列何者正確？A. 各區子題須按題號順序操作；B. 應檢人進場前須剪短指甲不可擦指甲油；C. 每一試題區均達 60 分方能及格；D. 測試時配合情境或應檢人需要，可適時調整、移動設備位置。①ABC②ABD③BCD④ACD。
107. ( 1 )	有關保母到宅臨托的敘述，下列何者正確？A. 服務範圍廣且機動性較強；B. 較不容易取得托育資源；C. 缺乏緊急事的安排流程；D. 不需要有督導系統。①ABC②ABD③BCD④ACD。
108. ( 4 )	有關保母送托服務內容，下列何者錯誤？①因保母提供托育服務的地點不同，分為「在宅保母」及「到宅保母」②「在宅保母」指將幼兒送到保母家中，由保母提供照顧幼兒的服務③「到宅保母」指保母至幼兒家中提供照顧幼兒的服務④「到宅保母」的工作內容包含無關照顧幼兒的家事服務。
109. ( 3 )	有關保母專業成長的敘述，下列何者正確？①保母的工作重視育兒經驗，不需要特別進修②專業成長是個人行為，與保母工作品質無關③保母可透過研習，充實各項育兒知識④當家長要求時，保母再參加研習課程。
110. ( 4 )	有關保母專業倫理的敘述，下列何者錯誤？①是應該遵循的道德責任②是應具備的專業教養與社會規範③對象應涵蓋幼兒及其家庭④保母可以因地制宜、選擇性遵守。



111. ( 3 ) 有關高品質托育服務之特色，下列何者正確？A. 照顧者高穩定性，不一定要有育兒的經驗；B. 照顧者受過幼兒保育之職前訓練，並領有證照；C. 能在幼兒能力範圍之內給予適當的行為規範，以及獨立自主的訓練；D. 定期接受在職訓練和專業督導。①ABC②ABD③BCD④ACD。
112. ( 2 ) 有關魚類貯存，下列何者不正確？①新鮮的魚應貯藏在 4°C 以下②魚覆蓋的冰愈大塊愈好③魚覆蓋碎冰時要避免使魚泡在冰水中④魚片冷藏應保存在防潮密封包裝袋內。
113. ( 3 ) 污染是指下列何者？①食物未加熱至 70°C②前一天將食物煮好③食物中有不是蓄意存在的微生物或有害物質④混入其他食物。
114. ( 4 ) 肉經加熱烹煮，會產生收縮的情形，是由於加熱使得肉的①礦物質②筋骨質③磷質④蛋白質凝固，析出肉汁的關係。
115. ( 3 ) 利用或對兒童犯罪者，依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，將加重其刑至①三分之一②三分之二③二分之一④四分之一。
116. ( 2 ) 吸引家長委託孩子的條件不包括哪一點？①只照顧少數的孩子②家中有 27 吋螢幕電視機③豐富育兒資源④有經驗與專業訓練。
117. ( 1 ) 身心障礙幼兒的家庭，在托育上常遇下列哪些困境？A. 社會接觸受限；B. 額外財力負擔；C. 擁有的資源較少；D. 政府未提供服務。①ABC②ABD③BCD④ACD。
118. ( 4 ) 防止病媒侵入設施，係以適當且有形的①殺蟲劑②滅蚊燈③捕蠅紙④隔離方式以防範病媒侵入之裝置。
119. ( 1 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」，下列何者錯誤？①政府應規劃實施兒童及少年之醫療照顧措施，但不需要給予家庭經濟條件補助②政府應建立六歲以下兒童發展之評估機制，對發展遲緩兒童，應按其需要，給予早期療育、醫療、就學及家庭支持方面之特殊照顧③交通及醫療等公、民營事業應提供兒童及孕婦優先照顧措施④國內大眾交通運輸及文教設施等，應提供未滿一定年齡之兒童免費優惠。
120. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」，孕婦不得從事下列何者有害胎兒發育之行為？A. 吸菸；B. 嚼檳榔；C. 酗酒；D. 吸毒。①ABC②ACD③ABD④ABCD。
121. ( 3 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」，有下列何種情事，不得擔任居家式托育服務提供者？A. 曾犯妨害性自主罪、性騷擾罪，經緩起訴處分或有罪判決確定；B. 罹患精神疾病或身心狀況違常，經直轄市、縣（市）主管機關委請相關專科醫師二人以上諮詢後，認定不能執行業務；C. 低收入戶者；D. 曾犯毒品危害防制條例之罪，經緩起訴處分或有罪判決確定。①ABC②BCD③ABD④ABCD。

122. ( 2 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」，新聞紙不得刊載有害兒童及少年身心健康之內容，不得過度描繪的行為，包括 A. 強制性交；B. 偷竊；C. 施用毒品；D. 血腥。①ABC②ACD③BCD④ABCD。
123. ( 3 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」處理兒童及少年相關事務應遵守哪些規定？A. 以兒童及少年最佳利益為優先考量；B. 對於兒童及少年的保護及救助事項，應優先處理；C. 以兒童及少年的喜好來作判斷；D. 尊重兒童及少年表意權，依兒童及少年心智成熟程度權衡其意見。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
124. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，主管機關應每幾年對兒童及少年身心發展、社會參與、生活及需求現況進行調查、統計及分析？①一年②二年③三年④四年。
125. ( 1 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，主管機關權責劃分何者正確？①警政主管機關：主管兒童及少年人身安全之維護及觸法預防、失蹤兒童及少年、無依兒童及少年之父母或監護人之協尋等相關事宜②戶政主管機關：主管兒童及少年觸法預防、矯正與犯罪被害人保護等相關事宜③教育主管機關：主管兒童及少年藝文活動等相關事宜④文化主管機關：主管兒童及少年相關商品與非機械遊樂設施標準之建立及遊戲軟體分級等相關事宜。
126. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，任何人對於兒童不得有下列哪些行為？A. 讓兒童從事危害健康及危險性之活動；B. 帶領或誘使兒童進入有礙其身心健康之場所；C. 讓兒童協助清理簡單家務；D. 讓兒童觀看限制級及輔導級電影；E. 未提供兒童足夠的飲食、衣物、醫療照顧。①ABCDE②ABD③ABE④ABDE。
127. ( 3 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童及少年所使用之交通載具應予輔導管理，以維護其交通安全，下列何者不需要輔導管理？①幼童專用車②公私立學校之校車③父母或監護人之私家車④短期補習班或兒童課後照顧服務班及中心之接送車。
128. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童及孕婦應優先獲得照顧，此外，亦有優先考量兒童最佳利益的立法精神，藉此彰顯兒童有①人身自由權②健康權③受撫育權④優先受救助權。
129. ( 3 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童有下列哪些情形時應予緊急保護？A. 兒童未受到適當的養育或照顧；B. 兒童有立即接受診治的必要，且已就醫者；C. 兒童遭遺棄、虐待；D. 兒童之父母離異者。①ABD②BCD③AC④ABCD。

130. ( 1 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童福利專業人員之資格訓練及課程等辦法，應由以下哪個單位負責訂定？①衛生福利部②教育部③各地縣市政府④兒童及少年福利機構。
131. ( 2 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，兒童課後照顧服務的主管單位是①衛生主管機關②教育主管機關③勞工主管機關④警政主管機關。
132. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，保育人員知悉兒童有受虐待、疏忽或其它傷害之情事，而未向主管機關通報者，將受何種處分？①停職②取消保育人員資格③監禁 24 小時④罰鍰。
133. ( 2 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，保育人員知悉兒童有受虐待之情事者，應在幾小時內向主管機關報告？①12 小時②24 小時③36 小時④48 小時。
134. ( 2 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定，對兒童有下列哪些行為者，得公告其姓名？A. 拐騙、綁架、押賣兒童；B. 身心虐待；C. 引誘兒童為猥褻行為或性交；D. 讓六歲以下兒童獨處或由不適當之人代為照顧。①ABCD②ABC③ABD④BCD。
135. ( 2 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」規定托育、早期療育教保、保育、生活輔導、心理輔導、社會工作及主管人之專業訓練課程，至少包括下列哪些核心課程？A. 公民與道德；B. 多元文化與親職教育；C. 兒童、少年身心發展；D. 兒童及少年福利與權益保障政策、法規。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
136. ( 4 ) 依「兒童及少年福利與權益保障法」福利措施之規定，下列何種情況可補助扶養義務人支付醫療費用？A. 早產兒；B. 罕見疾病兒童；C. 發展遲緩兒童；D. 重大疾病兒童。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
137. ( 4 ) 依「兒童及少年福利機構設置標準」，托嬰中心應具備下列哪些空間？A. 睡眠區；B. 更衣室；C. 盥洗室；D. 清潔區。①ABC②BCD③ABD④ACD。
138. ( 4 ) 依「兒童及少年福利機構設置標準」，有關托嬰中心之敘述，下列何者錯誤？①托嬰中心指辦理未滿二歲兒童托育服務之機構②托嬰中心須包含親職教育及支持家庭功能③托嬰中心應有固定地點及完整專用場地，其使用建築物樓層以使用地面樓層一樓至三樓為限，並得報請主管機關許可，附帶使用地下一樓作為行政或儲藏等非兒童活動之用途④托嬰中心得以拒絕收托發展遲緩、身心障礙或其家庭為低收入戶者。
139. ( 1 ) 依「兒童少年保護及高風險家庭通報表」，所謂高風險家庭是指哪一種家庭？A. 非自願性失業者；B. 主要照顧者為自殺風險個案；C. 負擔家計者死亡、出走、重病或入獄服刑；D. 低收入家庭。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
140. ( 3 ) 依「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」，托育人員不得有下列哪些行為？A. 虐待、疏忽或違反相關保護兒童規定之行為；B. 對托育服務為誇大不實之宣傳；C. 依直轄市、縣（市）主管機關訂定之收退費項目收費；

D. 收托時間兼任或經營足以影響其托育服務之職務或事業。①ABC②BCD③ABD④ABCD。

141. ( 4 ) 依「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」, 托育服務收托方式及時間, 下列敘述何者正確? ①半日托育: 每日收托時間在 7 小時以內②全日托育: 每日收托時間超過 12 小時③夜間托育: 每日收托時間於午後 10 時至翌晨 10 時之間, 且夜間住宿於托育人員服務登記處所④日間托育: 每日收托時間為 6 至 12 小時。

142. ( 2 ) 依「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」, 有關服務登記證書之敘述, 下列何者正確? ①托育人員可以將服務登記證書租借或轉讓他人②服務登記證書有效期間為六年③直轄市、縣(市)主管機關受理托育人員申請登記, 應自受理之日起六個月內完成審查④服務登記證書遺失或毀損者, 托育人員不得申請補發或換發。

143. ( 2 ) 依「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」之規定, 每一托育人員照顧托育兒童數, 下列敘述何者正確? A. 照顧半日、日間、延長或臨時托育兒童至多四人, 其中未滿二歲兒童至多二人; B. 照顧全日或夜間托育兒童至多三人; C. 照顧全日或夜間托育兒童一人者, 得增加收托半日、日間、延長或臨時托育之兒童至多二人, 其中未滿二歲兒童至多二人; D. 二名以上托育人員於同一處所共同照顧兒童至多四人, 其中全日或夜間托育兒童至多二人。①ABC②ACD③ABD④BCD。

144. ( 3 ) 依中餐烹調檢定衛生規定, 烹調材料洗滌之順序應為①乾貨→牛肉→魚貝→蛋②牛肉→魚貝→蛋→乾貨③乾貨→牛肉→蛋→魚貝④牛肉→乾貨→魚貝→蛋。

145. ( 3 ) 依衛生法規規定, 餐飲從業人員最少要多久接受體檢? ①每月一次②每半年一次③每年一次④每兩年一次。

146. ( 2 ) 依衛生標準直接供食者每公克的生菌數是 10 萬以下者為①冷凍肉類②冷凍蔬果類③冷凍海鮮類④冷凍家禽類。

147. ( 2 ) 依據「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」, 托育人員應遵守下列哪些事項? ①依收托兒童之家人意願訂定書面契約②每年至少接受十八小時之在職訓練。每二年所接受之在職訓練, 應包括八小時以上之基本救命術③收托兒童之當月, 投保責任保險④每年至少接受一次健康檢查。

148. ( 4 ) 依據「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」居家式托育服務登記資格, 除應年滿 20 歲外, 尚須符合下列何者資格? A. 修畢托育人員專業訓練課程, 並領有結業證書; B. 受托兒童其三親等內親屬人員即可登記; C. 取得保母人員技術士證; D. 高級中等以上學校幼兒保育、家政、護理相關學程、科、系、所畢業。①ABC②ABD③BCD④ACD。

149. ( 2 ) 依據「特殊境遇家庭扶助條例」，扶助措施包括下列哪幾項？A. 緊急生活扶助；B. 子女生活津貼；C. 子女教育補助；D. 兒童托育津貼；E. 法律訴訟補助及創業貸款補助。①ABCD②ABCDE③ABDE④ACDE。
150. ( 4 ) 兒童的權利不包括下列何者？①遊戲權②生存權③受教育權④受懲戒權。
151. ( 4 ) 受托育兒簽約後，應注意下列哪件事情？①調查委託人之信用②查明委託人是否有委託的權利③了解托育費用行情④隨時了解委託人的狀況。
152. ( 2 ) 居家托育服務中心可提供保母人員哪些服務項目？A. 職前訓練；B. 媒合轉介；C. 在職輔導；D. 經濟援助。①ABD②ABC③ACD④ABCD。
153. ( 3 ) 居家托育服務中心的服務目標，下列何者正確？A. 促進幼教老師育兒的專業知能，使幼兒獲得妥善照顧；B. 協助家長解決托兒問題，使能投入就業市場，促進經濟繁榮；C. 掌握保母托育現況，給予適時之輔導與協助，保障嬰幼兒托育服務品質；D. 協助保母與家長雙方有效溝通，以維持良好的托育關係；E. 透過社區式宣傳輔導，提升家長育兒知能，增進親職功能。①ABCD②ABDE③BCDE④ACDE。
154. ( 2 ) 居家托育服務中心的建構與實施，是依據政府婦女權益施政的哪一項目規劃的？①婦女決策參與②婦女就業與經濟③婦女福利與自立④婦女進修與成長。
155. ( 4 ) 居家托育保母的專業倫理包括哪些方面？A. 對幼兒方面；B. 對家長方面；C. 對社區方面；D. 對機構方面。①BCD②ABD③ACD④ABC。
156. ( 2 ) 所謂職前訓練是指①在就業場所門前舉辦的訓練②在就業前接受的就業準備訓練③自己生養幾個孩子後，再去帶別人的孩子④在就業前，去向有經驗的老手討教幾招應付雇主的方法。
157. ( 4 ) 抹布之殺菌方法是以 100°C 蒸汽加熱至少幾分鐘以上？①4②6③8④10。
158. ( 3 ) 油炸過的油應盡快用完，若用不完①可與新油混合使用②倒掉③集中處理由合格廠商回收④倒進餵水桶。
159. ( 2 ) 阿英是一位資深保母，發現自己的收費比別人低，想調高收托費用，下列方式何者不宜？①誠懇的與家長溝通②通知家長下個月即調整收費③等合約到再調整收托費用④評估自己的服務品質與收費是否相當。
160. ( 3 ) 保母在收托孩子時，如何留意自己孩子的感覺？①帶著孩子去觀察其他媽媽怎麼照顧幼兒②從別的孩子口中來揣測③保留一個特別時間給自己的孩子④等待孩子自己主動提出。
161. ( 1 ) 保母收托孩子前，應注意下列哪一事項？①了解收托孩子的狀況②收托孩子父母之健康情形③托育費用的成本④日後調薪的可能性大小。
162. ( 4 ) 保母的角色需求不包括下列哪一個？①像老師一樣的教導孩子②像朋友一樣的陪孩子玩③像醫生一樣的照顧孩子④像父母一樣的疼愛孩子，以取代其地位。

163. ( 1 ) 保母的個人操守包括下列哪些？A. 不可賺錢；B. 不可任意調漲費用；C. 不可欺騙；D. 不可片面毀約。①BCD②ABD③ACD④ABCD。
164. ( 3 ) 保母為讓幼兒安全的在居家環境中長大，應採取哪些行為？A. 對幼兒實施安全教育；B. 教導幼兒如何自我保護與求救；C. 教導幼兒使用消防設備；D. 照顧者要時常檢視居家環境的安全。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
165. ( 3 ) 保母對自己的專業倫理包括哪些項目？A. 經常進修吸收新知；B. 積極參與保母專業組織；C. 努力通過高普考考試；D. 配合督導制度提升自我素質。①ABC②ACD③ABD④BCD。
166. ( 3 ) 保母對社區的專業倫理包括哪些項目？A. 提供社區臨托服務；B. 不拒收生病的幼兒；C. 不搬弄是非；D. 不拒收特殊殘障的幼兒。①ABC②ACD③ABCD④BCD。
167. ( 2 ) 保母對家長的專業倫理包括哪些項目？A. 了解家長對幼兒的期待；B. 全盤接受家長養育及教育方式；C. 與家長產生育兒的共識；D. 與家長共同學習成為育兒專家。①ABC②ACD③ABD④ABCD。
168. ( 4 ) 保母對家長的專業倫理包括哪些項目？A. 不做違背自己良心及道德的事；B. 不以拒托做為要求調薪的手段；C. 不隨便終止收托；D. 不破壞幼兒與其家人的關係。①ABC②ACD③ABD④BCD。
169. ( 4 ) 保母與自己家人協調的內容不包括哪一項？①讓家庭成員接受其受托計畫②幫助自己的孩子適應③認識自己孩子的發展階段④爭取家中所有空間的開放。
170. ( 1 ) 保母應提供家長哪些服務資料內容？A. 收托時間；B. 收托的環境；C. 收托收費；D. 保母的經濟狀況。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
171. ( 4 ) 保母應盡的義務，下列敘述何者正確？A. 擬定托育服務計畫表，按時填寫托育紀錄表或製作嬰幼兒成長日誌；B. 每年一次定期身體健康檢查；C. 接受承辦的系統家訪與輔導；D. 參加居家托育服務中心辦理之在職研習，每年至少 18 小時。①ABC②ABD③BCD④ACD。
172. ( 2 ) 幾乎無有害的微生物存在稱為①清潔②消毒③污染④滅菌。
173. ( 3 ) 政府委託辦理的「托育專業人員訓練課程」，其目的不包括下列哪一項？①增進保母對嬰兒發展的知識②增進保母照顧嬰幼兒的技巧③讓保母有機會到幼兒園工作④協助紓解當前社會的托兒壓力。
174. ( 4 ) 政府為解決少子化問題，其做法包含下列哪些？A. 辦理托嬰補助；B. 列為國家安全隱憂議題；C. 給予育兒津貼；D. 建立照護系統；E. 企業配合參與。①ABCD②ABDE③BCDE④ABCDE。
175. ( 3 ) 政府訂定完善的托育政策及法令，並獎勵設置多元化的兒童托育設施，此做法可保障兒童的①人身自由權②健康權③受撫育權④優先受救助權。

176. ( 3 ) 政府開辦保母人員技術士技能檢定，其主要的目的何者錯誤？①增進保母從業人員專業素養②提升我國托兒服務品質③增加保母的收入④為保母人員的專業制度奠定基礎。
177. ( 2 ) 沙門氏菌的主要媒介食物為①蔬菜、水果等產品②禽肉、畜肉、蛋及蛋製品③海洋魚、貝類製品④淡水魚、蝦、蟹等產品。
178. ( 2 ) 某人吃了經污染的食物至他出現病症的一段時間，我們稱之為①病源②潛伏期③危險期④病症。
179. ( 3 ) 某種職業的從業人員，根據其職業道德法則和所服務的對象、內容，訂出一套共同遵守的行為規範，就是①生活公約②職業宣言③職業倫理④學術基礎。
180. ( 3 ) 洗滌區屬於下列何者？①清潔區②準清潔區③污染區④一般作業區。
181. ( 3 ) 為了使香腸、火腿產生紅色和特殊風味，並抑制肉毒桿菌，製作時加入亞硝酸鹽（俗稱「硝」）①加入愈多愈好，可使顏色更漂亮②最好都不要加，因其殘留，對身體有害③要依照法令的亞硝酸鹽用量規定添加④加入硝量的多少，視所使用的肉類的新鮮度而定，肉類較新鮮的用量可少些，肉類較不新鮮的用量要多些。
182. ( 3 ) 為了維護安全與衛生，器具、用具與食物接觸的部分，其材質應選用①木製②鐵製③不銹鋼製④PVC 塑膠製。
183. ( 2 ) 界面活性劑屬於何種殺菌、消毒方法？①物理性②化學性③生物性④自然性。
184. ( 3 ) 若因雞蛋處理不良而產生的食品中毒有可能來自於①毒素型的腸炎弧菌②感染型的腸炎弧菌③感染型的沙門氏菌④毒素型的沙門氏菌。
185. ( 1 ) 食用未經煮熟的豬肉，最易感染何種寄生蟲？①旋毛蟲②鈎蟲③肺吸蟲④無鈎條蟲。
186. ( 2 ) 食物中毒的定義(肉毒桿菌中毒除外)是①一人或一人以上②二人或二人以上③三人或三人以上④十人或十人以上有相同的疾病症狀謂之。
187. ( 1 ) 無機污垢物的去除宜以①酸性②中性③鹼性④鹼性洗潔劑為主。
188. ( 3 ) 食品安全衛生管理法第十七條所定食品添加物，不包括下列何者類別名稱？①溶劑②防腐劑、抗氧化劑③豆腐用凝固劑、光澤劑④乳化劑、膨脹劑。
189. ( 1 ) 食品或食品添加物之製造調配、加工、貯存場所應與廁所①完全隔離②不需隔離③隨便④方便為原則。
190. ( 1 ) 食品的廣告中，「預防」、「改善」、「減輕」等字句①涉及療效②未涉及療效③百分之五十涉及療效④百分之八十涉及療效。
191. ( 4 ) 食品與器具不可與地面直接接觸，應高於地面多少？①5cm②10cm③20cm④30cm。

192. ( 4 ) 食補的廣告中，下列何者字眼未涉及療效？①補腎②保肝③消渴④生津。
193. ( 1 ) 食補的廣告中，提及「預防高血壓」①涉及療效②未涉及療效③百分之五十涉及療效④百分之八十涉及療效。
194. ( 4 ) 個人衛生是①個人一星期內的洗澡次數②個人完整的醫療紀錄③個人完整的教育訓練④保持身體健康、外貌整潔及良好衛生操作的習慣。
195. ( 2 ) 哪些資料是保母需要從家長方面取得的？A. 孩子的身高；B. 托兒的時數和天數；C. 家長的基本資料；D. 孩子特別的身心狀況。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
196. ( 4 ) 哺餵母乳時，下列何者為乳頭破皮最常見的原因？①嬰兒吸奶次數太頻繁②媽媽奶水過多③太少做乳房護理④嬰兒含奶姿勢不正確。
197. ( 3 ) 食材 450 公克最接近①1 台斤②半台斤③1 磅④8 兩。
198. ( 3 ) 夏天氣候潮濕，五穀類容易發霉，對我們危害最大且為我們所熟悉之黴菌毒素為下列何者？①綠麴毒素②紅麴毒素③黃麴毒素④黑麴毒素。
199. ( 1 ) 家長與保母簽訂托兒契約時，對於家長與保母之間的權責應是①彼此皆須考量②完全考量家長的權益③考量保母的最大利益④考量居家托育服務中心的最大利益。
200. ( 3 ) 家庭托育比機構托育較具優勢的項目為何？①資源充足②金錢來源③情感依附④專業程度。
201. ( 4 ) 家庭保母應具備的條件不包括哪一項？①注意個人操守與儀表②所照顧的兒童不能超過四位（含保母自己的小孩）③除了在家照顧孩子，不能有其他的職業④具備大專學歷。
202. ( 4 ) 根據「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」，托育人員應提供下列哪些服務？A 提供清潔、衛生、安全及適宜兒童發展之托育服務環境；B. 提供兒童充分之營養、衛生保健、生活照顧與學習、遊戲活動及社會發展相關服務；C. 提供托兒實境同步攝影及相關資訊；D. 協助辦理兒童發展之篩檢。①ABC②ACD③BCD④ABD。
203. ( 3 ) 根據經濟合作及發展組織(OECD)指出，每名婦女生育率必須達到多少人以上，才能安定人口，世代間完全交替？①1②1.5③2.1④3。
204. ( 2 ) 畜產品之冷藏溫度下列何者適宜？①5~8°C②3~5°C③2~-2°C④-5~-12°C。
205. ( 3 ) 真空包裝是一種很好的包裝，但若包裝前處理不當，極易造成下列何種細菌滋生？①腸炎弧菌②黃麴毒素③肉毒桿菌④沙門氏菌而使消費者致命。
206. ( 1 ) 配膳區屬於①清潔區②準清潔區③污染區④一般作業區。
207. ( 2 ) 食物安全的供應溫度是指①5~60°C②60°C以上、7°C以下③40~100°C④100°C以上、40°C以下。



208. ( 2 ) 針對日本婦女晚婚及拒絕生育的趨勢，日本政府所採行的對策是①減少托育措施②增加托育措施③提高托育人員要求④沒有影響。
209. ( 2 ) 馬鈴薯的最適宜貯存溫度為①5~8°C②10~15°C③20~25°C④30~35°C。
210. ( 1 ) 乾熱殺菌法屬於何種殺菌、消毒方法？①物理性②化學性③生物性④自然性。
211. ( 3 ) 乾燥食品的貯存期限最主要是較不受①食品中含水量的影響②食品品質影響③食品重量的影響④食品配送的影響。
212. ( 2 ) 假設氣流的流向是從高壓到低壓，你認為餐廳營業場所氣流壓力應為①低壓②高壓③負壓④真空壓。
213. ( 4 ) 假設廚房面積與營業場所面積比太小，下列敘述何者不正確？①易導致交互污染②增加工作上的不便③散熱頗為困難④有助減輕成本。
214. ( 1 ) 假設廚房面積與營業場所面積比為 1:10，下列何種型態餐廳較為適用？①簡易商業午餐型②大型宴會型③觀光飯店型④學校餐廳型。
215. ( 1 ) 國際觀光旅館使用地下水源者，每年至少檢驗①一次②二次③三次④四次。
216. ( 3 ) 密閉的魚肉類罐頭，若殺菌不良，可能會有①沙門氏菌②腸炎弧菌③肉毒桿菌④葡萄球菌之產生，故此類罐頭食用之前最好加熱後再食用。
217. ( 4 ) 有關防腐劑之規定，下列何者為正確？①使用對象無限制②使用量無限制③使用對象與用量均無限制④使用對象與用量均有限制。
218. ( 3 ) 寇斯丁(Costin)將整體適合托育服務的對象區分為三大類，下列哪一項不包括在內？①母親就業的兒童②有特殊需要的兒童③受虐兒童④在某些家庭情境下的兒童。
219. ( 2 ) 將所有細菌完全殺滅使成為無菌狀態，稱之①消毒②滅菌③殺菌④商業殺菌。
220. ( 2 ) 從事保母工作前，應做好下列哪些準備？A. 檢核家中是否乾淨安全；B. 需要和家人討論對於保母工作的想法；C. 將自己過去的獎狀和成績單做成檔案，讓家長了解自己過去的努力；D. 對幼兒的作息安排、活動項目及空間規劃等資料予以彙整。①ABC②ABD③BCD④ACD。
221. ( 4 ) 從發展史來看，什麼因素促使托育服務的產生？①歷史②法律③政治④經濟。
222. ( 3 ) 在台灣地區，下列何種性質所造成的食品中毒比率最多？①天然毒素②化學性③細菌性④黴菌毒素性。
223. ( 1 ) 從業人員個人衛生習慣欠佳，容易造成何種細菌性食品中毒機率最高？①金黃色葡萄球菌②沙門氏菌③仙人掌桿菌④肉毒桿菌。
224. ( 1 ) 排油煙機應①每日清洗②隔日清洗③三日清洗④每週清洗。

225. ( 1 ) 採用合格的半成品食品比率越高的餐廳，一般說來其危險因子應為①越低②越高③視情況而定④無法確定。
226. ( 2 ) 教保現場工作者為何需要具有屬於自己的專業倫理守則？A. 工作環境的孤立性；B. 服務對象的脆弱性；C. 才有資格加入專業組織；D. 托育人員或保母必須對各種托育決定負責。①BCD②ABD③ACD④ABCD。
227. ( 4 ) 廚房裡設置一間廁所①使用方便②節省時間③增加效率④是違法的。
228. ( 1 ) 現行「兒童及少年福利與權益保障法」規定，應給予早期療育之特殊照顧者為①發展遲緩兒童②資賦優異兒童③身心障礙兒童④體弱多病者。
229. ( 1 ) 細菌性食物中毒的病原菌中，下列何者最具有致命性的威脅？①肉毒桿菌②大腸菌③葡萄球菌④腸炎弧菌。
230. ( 2 ) 處理過的食物，擺放的方法①可以相互重疊擺置，以節省空間②應分開擺置③視情況而定④無一定規則。
231. ( 1 ) 蛋置放於冰箱中應①鈍端朝上②鈍端朝下③尖端朝上④橫放。
232. ( 2 ) 保母對幼兒的專業倫理包括哪些項目？A. 以自己的價值要求幼兒；B. 公平對待每一位幼兒；C. 不以任何理由傷害幼兒的身心發展；D. 維護幼兒應有的權益。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
233. ( 3 ) 蛋類烹調前的製備，下列何種組合順序方為正確：1. 洗滌 2. 選擇 3. 打破 4. 放入碗內觀察 5. 再放入大容器內①2→4→5→3→1②3→1→2→4→5③2→1→3→4→5④1→2→3→4→5。
234. ( 4 ) 被燙傷時的立即處理法是①以油塗抹②以漿糊塗抹③以醬油塗抹④沖冷水。
235. ( 3 ) 通常所稱之奶油(Butter)係由①牛肉中抽出之油②牛肉中之肥肉部分，油炸而出之油③牛乳內抽出之油脂④由植物油精製而成。
236. ( 3 ) 魚肉會有苦味是因為殺魚時①弄破魚腸②洗不乾淨③弄破魚膽④魚鱗打不乾淨。
237. ( 3 ) 市縣政府係依據「食品安全衛生管理法」第 14 條所訂之①營業衛生管理條例②食品良好衛生規範③公共飲食場所衛生管理辦法④食品安全管制系統來輔導稽查轄內餐飲業者。
238. ( 2 ) 魚漿為了立即取用，應暫時放在①冷凍庫②冷藏庫③乾貨庫房④保溫箱中。
239. ( 3 ) 魚類的脂肪分佈在①皮下②魚背③腹部④魚肉為多。
240. ( 2 ) 魚類買回來如隔夜後才要烹調，其保存方式是將魚鱗、內臟去除洗淨後①直接放於低溫的冷凍庫中②分別包裝放於冷凍庫中③分別包裝放於室溫陰涼處，且愈早使用愈好④分別包裝放於冷藏庫中。

241. ( 3 ) 提供人體最多亦為最經濟熱量來源的食物為①油脂類②肉、魚、豆、蛋、奶類③五穀類④蔬菜及水果類。
242. ( 2 ) 在居家托育服務中心中，專業保母所享有的權利為何？A. 每兩年補助 500 元體檢費(健檢補助)；B. 有托育幼兒之保母補助參加公共意外責任險(保險補助)；C. 免費接受保母在職訓練(每年 18 小時)；D. 享有媒合轉介的服務。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
243. ( 1 ) 提供兒童充足的食物、安全的居所、清潔的飲水及基本的健康照顧，是保障兒童的①生存權利②受保護權利③發展權利④優先受救助權。
244. ( 3 ) 最重要的個人衛生習慣是①一年體檢兩次②隨時戴手套操作③經常洗手④戒菸。
245. ( 3 ) 煮糯米飯(未浸過水)所用的水分比白米飯少，通常是白米飯水量的①1/2②1/3③2/3④1/4。
246. ( 4 ) 發生兒童受虐待案件時①媒體可以報導兒童姓名，爭取社會同情②行政機關可以揭露兒童身分③司法機關才能揭露兒童身分④任何人均不得以公開方式揭露兒童之姓名及身分。
247. ( 1 ) 細菌性食物中毒的病原菌中，下列何者最具有致命性的威脅？①肉毒桿菌②大腸菌③葡萄球菌④腸炎弧菌。
248. ( 2 ) 發現孩子有發展遲緩現象時，保母最應該做的是①為孩子好，盡量掩飾②提醒父母，促其帶孩子去檢查③告訴孩子平日的玩伴，以免小孩被欺負④與親朋好友討論案情。
249. ( 3 ) 發酵乳品應貯放在①室溫②陰涼乾燥的室溫③冷藏庫④冷凍庫。
250. ( 2 ) 給嬰兒餵奶吸吮時間以不超過多少時間為宜？①15分鐘②30分鐘③45分鐘④1小時。
251. ( 3 ) 華許本(Washburn)所指保母應具備的專業角色功能，不包含下列哪一項？①老師的角色②監護人的角色③生意人的角色④醫生的角色。
252. ( 3 ) 魚肉會有苦味是因為殺魚時①弄破魚腸②洗不乾淨③弄破魚膽④魚鱗打不乾淨。
253. ( 3 ) 評估「孩子是否因外界刺激的干擾而改變或中斷他正在進行的活動」的氣質評估向度，稱為①趨避②堅持度③注意力分散度④適應度。
254. ( 2 ) 買回來的冷凍肉，除非立刻烹煮，否則應放於①冷藏庫②冷凍庫③陰涼處④室內通風處。
255. ( 3 ) 傳統江浙式的「醉雞」是使用何種酒浸泡？①米酒②高粱酒③紹興酒④啤酒。
256. ( 4 ) 感覺系統不包括①視覺②本體感受覺③前庭平衡覺④腦容量。

257. ( 2 ) 對有托育需求的父母，政府單位有提供哪些協助？A. 提供托育諮詢管道；B. 提供托育補助；C. 提供全額托育保險費用；D. 提供媒合服務。①ABC②ABD③ACD④BCD。
258. ( 4 ) 感覺統合失調的現象，不包括下列何項？①大熱天也要穿長袖②平衡感差③動作笨拙、緩慢④話多。
259. ( 3 ) 敬業的保母不會有下列哪項行為？①帶孩子去公共場所②帶孩子去公園玩③趁孩子單獨在家午睡時外出辦事④在休假日邀其他保母一同出遊。
260. ( 4 ) 新生兒出生體格大小與下列何者無關？①雙親體格②嬰兒性別③母親的健康營養④生產方式。
261. ( 4 ) 有關聯合國兒童權利公約維護兒童權利的基本原則，下列何者正確？A. 兒童有免受歧視權利，需平等對待；B. 做所有的決策時，以家庭的最大福祉為依歸；C. 兒童擁有生存及發展權利，並有權接觸其所需的資源；D. 兒童有參與的權利。①ABC②ABD③BCD④ACD。
262. ( 1 ) 新生兒臍帶護理，下列何者正確？A. 洗澡時儘量勿弄濕臍帶；B. 洗完澡以 75%酒精消毒臍帶；C. 肚臍及四周皮膚有發紅、異味及分泌物，應立即就醫；D. 臍根部以 95%酒精促進乾燥；E. 包尿布時要將臍帶包住保護著。①ABCD②BCDE③ABDE④ABCE。
263. ( 1 ) 新鮮蔬菜烹調時火候應①旺火速炒②微火慢炒③旺火慢炒④微火速炒。
264. ( 1 ) 當日本料理師父患有下列何種肝炎，在製作壽司時會很容易的就傳染給顧客？①A 型②B 型③C 型④D 型。
265. ( 1 ) 當幼兒家庭成員間對幼兒教養有衝突時，保母應如何處理？A. 具體且坦誠地提出對幼兒的觀察；B. 提供幼兒影片或照片讓家庭成員間彼此溝通；C. 直接告訴家長應該怎麼做；D. 當和事佬，不要讓狀況更加惡化。①AB②BC③AD④BD。
266. ( 4 ) 當收托的幼兒在保母家跌倒，無明顯外傷，但孩子一直哭鬧說想吐時，保母應①哄著孩子別哭就好②教訓小孩不要撒嬌③替小孩再洗一次澡④為小孩檢查是否有內傷或腦震盪現象，並將實情告知來接幼兒之家長。
267. ( 2 ) 有關食物製備衛生、安全，下列敘述何者正確？①可以抹布擦拭器具、砧板②手指受傷，應避免直接接觸食物③廚師的圍裙可用來擦手的④可以直接以湯杓舀取品嚐，剩餘的再倒回鍋中。
268. ( 2 ) 當兒童及少年未受適當之養育或照顧，直轄市、縣(市)主管機關應予緊急保護、安置或為其他必要之處置，應遵循安置順序為何？A. 收容於經核准立案之兒童及少年安置及教養機構；B. 安置於已登記合格之寄養家庭；C. 安置於合適之親屬家庭；D. 收容於其他安置機構。①BCAD②CBAD③DABC④CBDA。

269. ( 1 ) 當孩子突然變得特別不願與人做身體接觸，發生退縮行為又無故驚恐時，可能需注意下列哪種狀況？①遭受性虐待②智力突然發展③不喜歡他的食物④不喜歡他的衣物。
270. ( 1 ) 當客人發生食物中毒時應如何處理？①立即送醫並收集檢體化驗報告當地衛生機關②由員工急救③讓客人自己處理④順其自然。
271. ( 4 ) 經長時間油炸食物的油必須①不用理它繼續使用②過濾殘渣③放愈久愈香④廢棄。
272. ( 2 ) 成功保母的特質，下列何者正確？A. 喜歡為孩子設計新事物；B. 定期與其他保母分享育兒經驗；C. 相信自己的育兒經驗，排斥新知識；D. 有正確托育動機，態度和藹；E. 定期閱讀幼教刊物。①ABCD②ABDE③BCDE④ACDE。
273. ( 2 ) 腸炎弧菌通常來自①被感染者與其他動物②海水或海產品③鼻子、皮膚以及被感染的人與動物傷口④土壤。
274. ( 4 ) 葡萄球菌主要因個人衛生習慣不好，如膿瘡而污染，其產生之毒素為下列何者？①65°C以上即可將其破壞②80°C以上即可將其破壞③100°C以上即可將其破壞④120°C以上之溫度亦不易破壞。
275. ( 4 ) 遊戲發展的特性有哪些？A. 遊戲的類型隨年齡的增加而變化；B. 遊戲發展是社會適應的指標；C. 遊戲發展具有個別差異；D. 遊戲發展和性別無關。①ABCD②BCD③ACD④ABC。
276. ( 4 ) 違反「公共飲食場所衛生管理辦法」之規定，主管機關至少可處負責人新台幣①5千元②1萬元③2萬元④3萬元。
277. ( 3 ) 下列哪些機構可提供有關特殊兒童教育與問題諮詢服務？A. 醫院中的兒童心智科；B. 生命線；C. 學校中的特殊教育中心；D. 世界展望會；E. 小學中的資源教室。①ABCDE②ABCE③ACE④BCDE。
278. ( 2 ) 對有托育需求的父母，政府單位有提供哪些協助？A. 提供托育諮詢管道；B. 提供托育補助；C. 提供全額托育保險費用；D. 提供媒合服務。①ABC②ABD③ACD④BCD。
279. ( 4 ) 對於身心障礙幼兒和其家庭所提供之托育服務，涵蓋下列哪些面向？A. 增加社會互動；B. 提供特教與訓練；C. 醫療協助；D. 喘息服務。①ABC②ABD③BCD④ABCD。
280. ( 1 ) 構成一件食品中毒，是指幾人以上攝取相同食品、發生相似之疾病症狀，並自檢體中分離出相同之致病原因（除肉毒桿菌中毒外）？①二人或二人以上②三人或三人以上③五人或五人以上④十人或十人以上。
281. ( 4 ) 維生素A對下列何種器官的健康有重要的關係？①耳朵②神經組織③口腔④眼睛。

282. ( 4 ) 嬰幼兒照護的職業規範，下列何者須特別注意？A. 具有專業知能；B. 注重個人操守與儀表；C. 保護嬰幼兒及其家庭的隱私；D. 尊重嬰幼兒及其家庭的生活文化。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
283. ( 3 ) 與嬰幼兒整日相處，哪些言行對嬰幼兒日後的價值觀會有不良的影響？A. 言語經常攻擊異性；B. 參與賭博；C. 愛喝咖啡；D. 性喜順手牽羊。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
284. ( 3 ) 蒼蠅防治最根本的方法為①噴灑殺蟲劑②設置暗走道③環境的整潔衛生④設置空氣簾。
285. ( 3 ) 製作油飯時，為使其口感較佳，較常選用①蓬萊米②在來米③長糯米④圓糯米。
286. ( 3 ) 製作拼盤(冷盤)時最著重的要點是在①刀工②排盤③刀工與排盤④火候。
287. ( 2 ) 製作紅燒肉宜選用豬肉的哪一部位？①里肌肉②五花肉③前腿④小里肌。
288. ( 2 ) 製作蒸蛋時，添加何種調味料將有助於增加其硬度？①蔗糖②鹽③醋④酒。
289. ( 3 ) 製造香腸、火腿時加硝的目的為①增加維生素含量②縮短醃製的時間③保持色澤及抑制細菌生長④使肉質軟嫩，縮短烹調的時間。
290. ( 4 ) 製造調配菜餚之場所①可養牲畜②可當寢居室③可養牲畜亦當寢居室④不可養牲畜亦不可當寢居室。
291. ( 4 ) 製備熱炒菜餚，刀工應注意①絲要粗②片要薄③丁要大④刀工均勻。
292. ( 2 ) 下列哪一項與保母敬業態度無關？①維持家庭整潔②維持自己子女名列前茅③與人交往彬彬有禮④盡量去了解所帶孩子的發展狀況與需求。
293. ( 2 ) 酸辣湯的辣味來自於①芥菜粉②胡椒粉③花椒粉④辣椒粉。
294. ( 4 ) 銀芽是指①綠豆芽②黃豆芽③苜蓿芽④去掉頭尾的綠豆芽。
295. ( 4 ) 廚房工作人員對各種調味料桶之清理，應如何處置？①不必清理②三天清理一次③一星期清理一次④每天清理。
296. ( 1 ) 廚房使用半成品或冷凍食品做為烹飪材料，其優點為①減少污染機會②降低成本③增加成本④毫無優點可言。
297. ( 4 ) 廚房油脂截油槽多久需要清理一次？①一個月②半個月③一個星期④每天。
298. ( 1 ) 廚房的工作區可分為清潔區、準清潔區和污染區，今有一餐盒食品工廠的包裝區，應屬於下列何區才對？①清潔區②介於清潔區與準清潔區之間③準清潔區④污染區。
299. ( 3 ) 廚房的地板①操作時可以濕滑②濕滑是必然現象無需計較③隨時保持乾燥清潔④要看是哪一類餐廳而定。
300. ( 4 ) 一般作為「紅燒划水」的材料，是使用草魚的①頭部②背部③腹部④尾部。

301. ( 2 ) 廚房的衛生管理作業，主要由①助廚②全體工作人員③老闆④新廚師負責。
302. ( 4 ) 製作拼盤時，何者較不重要？①刀工②排盤③配色④火候。
303. ( 1 ) 廚房清潔區之空氣壓力應為①正壓②負壓③低壓④介於正壓與負壓之間。
304. ( 2 ) 廚房備有空氣補足系統，下列何者不為其目的？①降溫②降壓③隔熱④補足空氣。
305. ( 1 ) 廚房器具沒有污漬的情形稱為①清潔②消毒③殺菌④滅菌。
306. ( 3 ) 廚師手指受傷最容易引起①肉毒桿菌②腸炎弧菌③金黃色葡萄球菌④綠膿菌感染。
307. ( 4 ) 廚師有下列何種情形者，不得從事與食品接觸之工作？①高血壓②心臟病③B型肝炎④肺結核。
308. ( 4 ) 廚師烹調時選用當季、在地的各類生鮮食材①沒有特色②隨時可取食物，沒價值感③對消費者沒吸引力④可確保食材新鮮度，經濟又實惠。
309. ( 3 ) 廚師證照持有人，每年應接受①4小時②6小時③8小時④12小時衛生講習。
310. ( 4 ) 廚務人員(人流)的動線，以下敘述何者為佳？①污染區→清潔區→準清潔區②污染區→準清潔區→清潔區③準清潔區→清潔區→污染區④清潔區→準清潔區→污染區。
311. ( 2 ) 歐美托育政策中，大多界定最適合由家庭保母照顧的年齡層是①未滿月的新生兒②滿月至三歲的嬰幼兒③三歲至六歲的幼兒④六歲至十二歲的兒童。
312. ( 2 ) 保母角色應有之行為，下列何者正確？①替家長做好所有的決定②臨時有事時，應找適當的保母來代理③批評家長的教養方式④全心全意關愛受托兒以取代父母的地位。
313. ( 4 ) 豬油加醬油拌飯美味可口，但因豬油含有較高的飽和脂肪酸，下列何種族群應減少食用？①少年②青年③壯年④慢性病患者。
314. ( 3 ) 養育幼兒是誰的責任？①母親②父母親③社會與家庭④政府。
315. ( 4 ) 選購食品時，應注意新鮮、包裝完整、標示清楚及①黑白分明②色彩奪目③銷售量大④公正機關推薦等四大原則。
316. ( 3 ) 餐具經過衛生檢查其結果如下，何者為合格？①大腸桿菌為陽性，含有殘留油脂②生菌數400個，大腸菌群陰性③大腸桿菌陰性，不含有油脂，不含有殘留洗潔劑④沒有一定的規定。
317. ( 4 ) 當收托的幼兒在保母家跌倒，無明顯外傷，但孩子一直哭鬧說想吐時，保母應①哄著孩子別哭就好②教訓小孩不要撒嬌③替小孩再洗一次澡④為小孩檢查是否有內傷或腦震盪現象，並將實情告知來接幼兒之家長。

318. ( 2 ) 餐盒食品樣品留驗制度，係將餐盒以保鮮膜包好，置於 7°C 以下保存二天，以備查驗，如上所謂的 7°C 以下係指①冷凍②冷藏③室溫④冰藏為佳。
319. ( 3 ) 餐飲新進從業人員依規定要在什麼時候做健康檢查？①3 天內②一個禮拜內③報到上班前就先做好檢查④先做一天看看再去檢查。
320. ( 3 ) 餐飲業之蓄水池應保持清潔，其設置地點應距污穢場所、化糞池等污染源①1 公尺②2 公尺③3 公尺④4 公尺以上。
321. ( 3 ) 餐飲業者使用地下水源者，其水源應與化糞池廢棄物堆積場所等污染源至少保持①5 公尺②10 公尺③15 公尺④20 公尺之距離。
322. ( 3 ) 氣質的評估包括：A. 活動量；B. 規律性；C. 適應度；D. 規範性。①ABD②BCD③ABC④ACD。
323. ( 4 ) 餐飲業實施 HACCP(食品安全管制系統)正確的化學物質儲存管理應在原盛裝容器內並①專人看顧②專櫃放置③專人專櫃放置④專人專櫃專冊放置。
324. ( 1 ) 餐廳若發生食品中毒時，衛生機關可依據「食品安全衛生管理法」第幾條命令餐廳暫停作業，並全面進行改善？①41 條②42 條③43 條④44 條以遏阻食品中毒擴散，並確保消費者飲食安全。
325. ( 1 ) 優質保母的托育準備，下列何者正確？A. 家人關係的經營與支持；B. 托育服務時段的壓力調適與情緒管理；C. 避免照顧姿勢造成的身體壓力與傷害；D. 有效的安排旅遊時間。①ABC②ABD③BCD④ACD。
326. ( 2 ) 優質保母的條件，下列何者正確？A. 喜愛孩子；B. 家中成員支持與肯定；C. 高社經背景；D. 持續學習和成長。①ABC②ABD③BCD④ACD。
327. ( 3 ) 餵奶的時間表應為①嚴格規定時間②不必嚴格規定時間③有彈性的調整時間④隨時隨地均。
328. ( 1 ) 餵食母乳的嬰兒，最早應添加營養素為①鐵質②鈣質③維生素 A④維生素 C。
329. ( 4 ) 餿水的正確處理方式為①任意丟棄②加蓋後存放於室外③用塑膠袋包好即可④加蓋或包裝好存放於室內空調間，轉交環保機關處理。
330. ( 3 ) 簽訂托育契約時，應注意下列何種事項？A. 保母簽約前應比對家長身分證及戶籍資料，確定家長與送托孩童的身分關係；B. 家長如未滿二十歲且未婚，應得到其法定代理人的同意，契約才具效力；C. 蓋章效力大於簽名，因此簽約時只需雙方蓋章；D. 簽約後，契約每一頁間應記得蓋上騎縫章，以避免遭抽換或修改。①ABC②BCD③ABD④ABCD。
331. ( 2 ) 關於食用色素的敘述，下列何者正確？①紅色 4 號，黃色 5 號②黃色 4 號，紅色 6 號③紅色 7 號，藍色 3 號④綠色 1 號，黃色 4 號為食用色素。



332. ( 2 ) 下列何者為「兒童及少年福利與權益保障法」所不容許的行為？A. 利用兒童行乞；B. 供應兒童觀看有礙身心的影片；C. 為協尋失蹤兒公開兒童個案資料；D. 供應菸、酒及檳榔予兒童。①ABC②ABD③BCD④ABCD。

333. ( 1 ) 觸覺功能失調的類型中，下列何者是屬於觸覺防禦過當型？①對溫度的變化極為敏感②過分依戀奶嘴或吸吮手指③拿東西時常會掉在地上④需要父母特別多的撫摸。

334. ( 3 ) 屬於春季盛產的蔬菜是①麻竹筍②蓮藕③百合④大白菜。

335. ( 3 ) 罐頭食品上只有英文而沒有中文標示，這種罐頭①是外國的高級品②必定品質保證良好③不符合食品安全衛生管理法有關標示之規定④只要銷路好，就可以使用。